

# CALENDARIO ESCURSIONI E ATTIVITA' SOCIALI 2019

**Domenica**  
**13 gennaio**



**RIFUGIO JERVIS - CONCA  
DEL PRA** (m. 1732)

da Villanova (Val Pellice)  
Ciaspole

*Daniela Guglielmone e Luigi Bernardi*

**Domenica**  
**20 gennaio**



**PIAN MUNE'** (m. 1500)  
da Paesana (Valle Po)

Ciaspole

*Daniela Guglielmone e Franco Ruffinatti*

**Domenica**  
**3 febbraio**



**RIFUGIO TRONCEA**  
(m. 1945)

da Pattemouche (Val Troncea)  
Ciaspole

*Marco Tullio Abrardi e  
Sandro Bressaglia*

**Sabato**  
**9 febbraio**

## **BAGNA CAUDA**

in Sede

**Domenica**  
**17 febbraio**



## **PIAN DI VERRA INFERIORE**

(m. 2070)

**da Saint Jacques - Val d'Ayas**  
**(Valle d'Aosta)**

Ciaspole

*Rita Maritano e Felicina Vecco Garda*

**Domenica**  
**24 febbraio**



## **CIASPOLATA** **INTERSEZIONALE** **VALSUSA-VALSANGONE**

in alta Val di Susa

**Domenica**  
**24 febbraio**



## **SUPERGA**

Lunghezza: 30 km

Dislivello: 700 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da San Mauro

*Roberto Verrua*

**Domenica**  
**3 marzo**



**LAGO NERO** (m. 1913)  
da Bousson di Cesana Torinese  
(Alta Val Susa)

Ciaspole

*Marco Tullio e Sandro Bressaglia*

**Domenica**  
**10 marzo**



**SENTIERO BERTRAND**

Lunghezza: 30 km

Dislivello: 800 m

Difficoltà: BC/BC

Partenza da definire

*Danilo Cocco*

**Venerdì**  
**15 marzo**

**ASSEMBLEA ANNUALE  
DEI SOCI**

presso la Sede

**Sabato**  
**16 marzo**

**8° CORSO MTB**  
per Alpinismo Giovanile



**Domenica**  
**17 marzo**



**ANELLO DI CESNOLA**  
dalla sx orografica della Dora  
**Baltea Canavesana**

Escursionismo  
*Rita Maritano e*  
*Claudio Dalmasso Gros*

**Domenica**  
**17 marzo**



**DIMORE, FORTINI E**  
**FORTEZZE**

Escursione preistorica  
Località da definire  
*Rossana Pavanello*

**Sabato**  
**23 marzo**



**UNA METROPOLI**  
**DI PIETRA**

**Passeggiata geologica**  
**nel centro di Torino**  
Vittorio Pane

**Domenica**  
**24 marzo**



## **CANDIA**

Lunghezza: 35 km  
Dislivello: 700 m  
Difficoltà: MC/MC  
Partenza da Candia  
*Franco Tonda Roc*

**Domenica**  
**31 marzo**



## **ANELLO DEL MONTE** **ORFANO** (m. 794)

**dal lago di Mergozzo**  
**(Verbano-Cusio-Ossola)**

Escursionismo  
*Aurelia Savio e Tullio Marco Abrardi*

**Domenica**  
**31 marzo**



## **8° CORSO MTB** per Alpinismo Giovanile

**Sabato**  
**6 aprile**

**GIORNATA DI FORMAZIONE**  
**“SICURI SU ROCCIA”**

con la Scuola “Carlo Giorda”  
dell’Intersezionale Val Susa-  
Val Sangone

**Domenica**  
**7 aprile**



**CIMA BOSSOLA**  
(m. 1509)

da Rueglio (Valchiusella)

Escursionismo

*Rita Maritano e Aurelia Savio*

**Domenica**  
**7 aprile**



**DIMORE, FORTINI E**  
**FORTEZZE**

Cicloescursione nell’epoca  
romana

Ciclabile di Susa

*Tatiana Giovinazzo e Luca Mesin*

**Domenica**  
**14 aprile**



**IL SENTIERO DELLE**  
**OCHETTE**

Passeggiata lungo il Po nella pianura  
tra Villafranca Piemonte e Cardè

Escursionismo

*Bartolo Vanzetti*

**Domenica**  
**14 aprile**



**8° CORSO MTB**  
per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**28 aprile**



**ALPI MARITTIME**  
in località da definire  
Escursionismo  
*Mirella Portigliatti e Elio Maritano*

**Domenica**  
**28 aprile**



**RIVE ROSSE**  
Lunghezza: 35 km  
Dislivello: 1000 m  
Difficoltà: BC/BC  
Partenza da Brusnengo  
*Marco Borgo*

**Domenica**  
**5 maggio**



**8° CORSO MTB**  
per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**12 maggio**



**SANTUARIO DI SANTA  
CRISTINA** (m. 1340)

**Traversata da Ceres con discesa  
su Cantoira (Valle di Lanzo)**

Escursionismo

*Rita Maritano e Felicina Vecco Garda*

**Domenica**  
**12 maggio**



**SETTE COLLI e SETTE PONTI**

Lunghezza: 38 km

Dislivello: 1100 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da Villar Perosa

*Andrea Bertarelli*

**Domenica**  
**19 maggio**



**GIORNATA NAZIONALE  
DEI SENTIERI**

Manutenzione di un percorso  
da definire

*Michele Giovale*

**Domenica**  
**19 maggio**



**DIMORE, FORTINI E  
FORTEZZE**

Escursione al Forte di Fenestrelle

*Rossana Pavanello*



**Domenica**  
**26 maggio**



## **MONTE PEYRON** (m. 2406)

**Anello da Chianale a Pontechianale**  
**(Valle Varaita)**

Escursionismo

*Rita Maritano e Anna Maria Marinello*

**Domenica**  
**26 maggio**



## **8° CORSO MTB**

per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**2 giugno**



## **RIFUGIO AMPRIMO**

Lunghezza: 40 km

Dislivello: 1200 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da Mattie

*Andrea Bertarelli*

**Domenica**  
**9 giugno**



## **FESTA DELL'INTERSEZIONALE** **VAL SUSA-VAL SANGONE**

**Bar Cenisio**

**Domenica**  
**9 giugno**



**8° CORSO MTB**  
per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**16 giugno**



**RIFUGIO LUIGI CIBRARIO**  
(m. 2616)

**da Margone (Valle di Viù)**

Escursionismo

*Franco Ruffinatti e Maurizio Tacconella*

**Domenica**  
**16 giugno**



**DIMORE, FORTINI E**  
**FORTEZZE**

Escursione / Cicloescursione

Forte di Champlas Seguin

*Pasquale Sinisi e Franco Tonda Roc*

**Sabato 22 e domenica 23 giugno**



**ANELLO DEI LAGHI  
LAUSFER E COLLI** (m. 2460)  
dal Santuario di Sant'Anna di  
Vinadio (Valle Stura)

**RIFUGIO E LAGO  
MALINVERN** (m. 2122)  
dal Vallone Riofreddo

Escursionismo

*Franco Ruffinatti, Rita Maritano e  
Aurelia Savio*

**Domenica  
23 giugno**



**COTOLIVIER**

Lunghezza: 40 km

Dislivello: 1100 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da Oulx

*Angelo Fornier*

**Domenica  
30 giugno**



**PUNTA DEL GRAN SERIN**  
(m. 2629)

dal Colle delle Finestre

Escursionismo

*Elio Maritano*

**Domenica**  
**30 giugno**



## **GRAN GUGLIA**

da definire, in collaborazione con il  
CAI di Volpiano e Pinerolo

*Andrea Bertarelli*

**Da sabato 6 a venerdì 12 luglio**



## **LE DOLOMITI DELLA VAL DI FASSA**

Escursionismo e turismo

*Rita Maritano, Piera Martinetto e*

*Giovanni Orso Giacone*

**Domenica**  
**7 luglio**



## **LAGO DI MONASTERO**

Lunghezza: 30 km

Dislivello: 1300 m

Difficoltà: MC/MC

Partenza da Chiaves

*Davide Bertarelli*

**Sabato 13 e domenica 14 luglio**



**DIMORE, FORTINI E  
FORTEZZE**

Escursione / Cicloescursione  
Forti del Moncenisio

*Maurizio Quirino e Franco Tonda Roc*

**Domenica  
14 luglio**



**LAC DU GRAND MEAN**

(m. 2870)

da l'Ecot - Bonneval  
(Valle dell'Arc) Francia

Escursionismo

*Daniela Guglielmo e Luigi Bernardi*

**Domenica  
21 luglio**



**PUNTA CLAIRY O SIGNAL  
DU PETIT MONT CENIS**

(m. 3161)

dal Refuge du Petit Mont Cenis  
(Moncenisio)

Escursionismo

*Piera Martinetto e Giovanni Orso Giacone*

**Domenica**  
**21 luglio**



## **CIALANCIA**

Lunghezza: 67 km  
Dislivello: 2300 m  
Difficoltà: MC/BC  
Partenza da Pomaretto  
*Franco Tonda Roc*

**Domenica**  
**28 luglio**



## **PUNTA RAMIERE**

(m. 3303)

**da Val Argentera (Sauze di Cesana)**

Escursionismo

*Daniela Guglielmo e Luigi Bernardi*

**Da martedì 30 luglio a venerdì 2 agosto**



## **TREKKING in VAL D'AOSTA**

**Sull'Alta Via N. 1**

Escursionismo

*Angela Bruno*

**Domenica**  
**4 agosto**



## **VISO MOZZO**

(m. 3019)

**da Pian del Re (Valle Po)**

Escursionismo

*Rita Maritano e Franco Ruffinatti*

**Domenica**  
**11 agosto**



## **RIFUGIO CHABOD**

(m. 2750)

**da Pravieux - Valsavaranche  
(Valle d'Aosta)**

Escursionismo

*Rita Maritano e Claudio Dalmasso Gros*

**Sabato 17 e domenica 18 agosto**



## **RIFUGIO SORIA ELLENA**

(m. 1830)

**da San Giacomo di Entracque  
(Valle Gesso)**

Escursionismo

*Rita Maritano e Aurelia Savio*

**Domenica**  
**25 agosto**



**COL e PUNTA DE LA  
CROSATIE** (m. 2925)

**da Planaval - Valgrisenche  
(Valle d'Aosta)**

in collaborazione con il CAI  
di Alpignano

Escursionismo

*Angela Bruno, Renzo Marangon e  
Riccardo Gabriele*

**Domenica**  
**1 settembre**



**PUNTA BASEI** (m. 3338) ●  
**LAGO e COL ROSSET** (m. 3023)

**dal Colle del Nivolet (Ceresole Reale)**

Escursionismo

*Piera Martinetto e Giovanni Orso Giacone*

**Domenica**  
**1 settembre**



**TOUR DEL NIVOLET**

Lunghezza: 25 km

Dislivello: 1300 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da Ceresole Reale

*Roberto Verrua*



**Domenica  
8 settembre**



**LAGO di ARPY, LAGO  
DI PIETRAROSSA E  
PUNTA COLMET (m. 3024)**

dal Colle San Carlo - Morgex  
(Valle d'Aosta)

Escursionismo

*Piera Martinetto e Giovanni Orso Giacone*

**Domenica  
8 settembre**



**DIMORE, FORTINI E  
FORTEZZE**

Cicloescursione nell'epoca moderna  
Balma Boves

*Rossana Pavanello e Franco Tonda Roc*

**Sabato 14 e domenica 15 settembre**



**8° CORSO MTB**

per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**15 settembre**



## **BECCA D'EVER**

(m. 3324)

da Chantornè - Torgnon (Valle d'Aosta)

Escursionismo

*Sandro Bressaglia e Marco Tullio Abrardi*

**Domenica**  
**22 settembre**



## **TRA NATURA E STORIA NELLA PIANURA VERCELLESE**

Le risaie, il bosco planiziale  
della Partecipanza di Trino e  
l'Abbazia di Lucedio

Escursionismo

*Bartolo Vanzetti*

**Domenica**  
**22 settembre**



## **COMBA OSCURA**

Lunghezza: 45 km

Dislivello: 1800 m

Difficoltà: MC/BC

Partenza da Torre Pellice

*Riccardo Assandri*

**Domenica**  
**29 settembre**



## **MANUTENZIONE DEI SENTIERI**

Manutenzione di un percorso  
da definire

*Michele Giovale*

**Domenica**  
**29 settembre**



## **8° CORSO MTB**

per Alpinismo Giovanile

**Domenica**  
**6 ottobre**



## **GIORNATA DEI PERCORSI STORICI VIA FRANCIGENA - SENTIERO DEI FRANCHI**

da Exilles a Oulx (Alta Valle di Susa)

Conclusione alla tradizionale  
“Fiera Franca”

Escursionismo

In collaborazione con l'Interse-  
zionale Val Susa-Val Sangone

**Domenica**  
**13 ottobre**



## **SANTUARIO DI SAN BESSO**

(m. 2019)

**da Campiglia Soana (Val Soana)**

*Felicina Vecco Garda e  
Marco Tullio Abrardi*

**Domenica**  
**13 ottobre**



## **CICLO-MANGIATA**

in località da definire

**Domenica**  
**27 ottobre**



## **AUTUNNO TRA LE VIGNE**

In località da definire  
Escursionismo

*Felicina Vecco Garda, Rita Maritano  
e Aurelia Savio*

**Domenica**  
**3 novembre**



## **FESTA D'AUTUNNO CON CASTAGNATA**

in località da definire

**Domenica**  
**3 novembre**



**CASTAGNATA**  
in località da definire

**Domenica**  
**10 novembre**



**GITA AL MARE**  
con l'INTERSEZIONALE VAL SUSA-  
VAL SANGONE  
in località da definire  
Escursionismo

**Domenica**  
**17 novembre**



**PUNTA LA CIALMA**  
(m. 2193)  
da Carello - Locana (Valle dell'Orco)  
Escursione a piedi o con  
le ciaspole  
*Rita Maritano e Franco Ruffinatti*

***Le escursioni si effettueranno in pullman o in auto a seconda delle possibilità di accesso alle località di partenza e al numero dei partecipanti.***

NOTA: Per le escursioni con le racchette da neve o gli sci è assolutamente obbligatorio avere l'attrezzatura **ARTVA**. (Se non adoperati per eventuali operazioni di soccorso, gli ARTVA in possesso della Sezione verranno messi a disposizione dei Soci).

Le uscite del gruppo escursionisti adulti prevedono il pagamento di una quota per il trasporto, sia in pullman che in auto.

Per le escursioni in **MTB** è obbligatorio l'uso del **CASCO**.

Il **CAI GIAVENO**, gli organizzatori e gli accompagnatori, adotteranno ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti, ma declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere prima, durante e dopo l'escursione ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.

## REGOLAMENTO DELL'ESCURSIONISTA

Il referente dell'escursione è responsabile del buon andamento dell'escursione. I partecipanti alla stessa devono scrupolosamente attenersi alle sue disposizioni. Egli infatti, oltre a valutare l'idoneità dei partecipanti, in caso di necessità ha la facoltà di modificare l'itinerario e gli orari e può adottare tutte le misure necessarie atte a garantire la sicurezza.

Ogni socio dovrà quindi:

- prenotarsi entro i termini stabiliti e versare l'acconto richiesto;
- giungere puntuale alla partenza;
- seguire le indicazioni del referente;
- rimanere nel gruppo;
- se si deve appartare, dovrà avvisare qualcuno e lasciare sempre un segnale sul sentiero (zaino, bastoncino, ...)
- segnalare immediatamente ai responsabili ogni circostanza utile a facilitarne il compito.

I **“NON SOCI”** potranno partecipare alle escursioni sociali dietro versamento di **€ 8,57** per l'assicurazione. Dovranno inoltre comunicare al momento dell'iscrizione il cognome, nome, data di nascita, codice fiscale e sarà richiesto di firmare l'informativa privacy.

# AGGIORNAMENTI

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# CALENDARIO SERATE 2019

che si terranno al VENERDÌ presso la sede alle ore 21,00

- 11 gennaio** Ennio Baronetto presenta il libro:  
**Rastè, fortche e d'òûte tchèze.**
- 25 gennaio** **Storia della Speleologia.**  
Videoproiezione di Niccolò Solaro
- 1 febbraio** Bruno Portigliatti presenta il libro:  
**Il museo di archeologia e arte sacra del Monastero di San Biagio (Mondovì).**
- 8 febbraio** **Corse dell'altro secolo. All'origine -o quasi- della marcia alpina.**  
A cura di Elio Ruffino
- 15 febbraio** Bruno Rolando presenta il libro:  
**Logn.**

**22 febbraio**

**Alaska.**

**Nelle terre estreme.**

Videoproiezione di Donatella Bertolino.

**1 marzo**

**Dalla nascita alla morte:  
tradizioni e usanze della  
Val Sangone.**

Il CAI Coazze presenta l'ultimo numero di *"I chi amun"*.

**8 marzo**

**Una pizza, un libro  
e la montagna.**

**Dimore preistoriche.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo Giovanile, con la partecipazione di Manuela Masserano.

**15 marzo**

**Assemblea annuale dei Soci**

**22 marzo**

**Una metropoli di pietra.  
La geologia applicata alla  
città di Torino.**

A cura di Vittorio Pane.

**29 marzo**

**Una pizza, un libro  
e la montagna.  
L'epoca romana.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo Giovanile, con la partecipazione di Manuela Masserano.

**5 aprile**

**Appuntamento con**

Alessandra Maritano, Michele Bonavero, Beppe Novajra e Fabrizio Livio Pignatelli.

**12 aprile**

**In montagna con il CAI  
Giaveno.**

Videoproiezione di Franco Ruffinatti.

**19 aprile**

**Il Tour del Monte Tenibres.  
Sui sentieri della Grande  
Guerra: le Dolomiti  
cadorine e ampezzane.**

Gite 2018 del CAI Giaveno.

Videoproiezione di Luigi Bernardi.

**26 aprile**

Michele Rege presenta il libro:

**Una piccola valle e la Grande Guerra.**

**3 maggio**

**Ultimi paradisi.**

Videoproiezione di Armando Rege Gianas.

**10 maggio**

**Una pizza, un libro e la montagna.  
Il Forte di Fenestrelle.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo Giovanile, con la partecipazione di Manuela Masserano.

**17 maggio**

**La via degli Dei. A piedi da Bologna a Firenze, attraverso l'Appennino Tosco-Emiliano.**

Videoproiezione di Bartolo Vanzetti.

**24 maggio**

**Le nostre montagne.**

Videoproiezione di Vittorio Gariglio.

**7 giugno**

**40 volte 4000 e  
non solo...**

Videoproiezione di Piera Martinetto  
e Giovanni Orso Giaccone.

**14 giugno**

**Una pizza, un libro  
e la montagna.  
I forti della 1° Guerra  
Mondiale.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini  
e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo  
Giovanile, con la partecipazione di  
Manuela Masserano.

**28 giugno**

**I classici del Cinema  
di Montagna.**

**5 luglio**

**Una pizza, un libro  
e la montagna.  
I forti del Moncenisio.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini  
e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo  
Giovanile, con la partecipazione di  
Manuela Masserano.

**19 luglio**

**I classici del Cinema di Montagna.**

**30 agosto**

**Una pizza, un libro e la montagna.  
Case del 1900.**

Ciclo di incontri sul tema "Dimore, fortini e fortezze" a cura del Gruppo Alpinismo Giovanile, con la partecipazione di Manuela Masserano.

**6 settembre**

**Presentazione del corso di arrampicata.**

Scuola Intersezionale Carlo Giorda.

**13 settembre**

**Pamir. Viaggio sul tetto del mondo.**

Videoproiezione di Donatella Bertolino.

**20 settembre**

**Non pedalare da solo, vieni con noi.**

A cura del Gruppo MTB.

**4 ottobre**

**Montagna, natura, paesaggio.**

Videoproiezione di Elio Pallard.

**11 ottobre**

**Dove ci sono pietre c'erano  
persone. Nomi e soprannomi,  
popolamento e spopolamento  
delle borgate alte della  
Val Sangone.**

A cura di Guido Lussiana e  
Guido Ostorero.

**25 ottobre**

**20 anni di strada.  
Da Parigi a Mont Saint  
Michel in bicicletta.**

Videoproiezione di Rossana Pavanello  
e Franco Tonda Roc.

**8 novembre**

**Camì de Cavalls (Minorca)**

Videoproiezione di Elisa Caudera  
e Erminio Camerano.

**22 novembre**

**Magico Perù.**

Videoproiezione di Piera Martinetto  
e Giovanni Orso Giacone

**29 novembre**

**Geologia e dintorni.**

A cura di Vittorio Pane

**6 dicembre**

**Un anno di gite**

videoproiezione di Giancarlo  
Ughetto Piampaschet

**20 dicembre**

**Serata degli Auguri**