CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di ALPIGNANO
Via Matteotti 10 - apertura sede venerdì sera 21,15 - 23,00 - www.caialpignano.it

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di GIAVENO
Piazza Colombatti 14 - apertura sede sabato mattina 10,30 - 12,00 - www.caigiaveno.com

Domenica 29 agosto 2021

Escursione ai Laghi di San Bernolfo m. 1913 - m. 2285 - m. 2428 Passo di Collalunga m. 2533 e Testa dell'Autaret m. 2763 (Valle Stura)

Località di partenza: Poco prima di S. Bernolfo m. 1600 circa
Dislivello: m. 350 circa al rifugio, m. 950 circa al passo, m. 1200 circa alla vetta
Tempo di percorrenza: 1.30 h. al rifugio, 3.00 al passo, 3.40 alla vetta
Difficoltà: E

Descrizione: escursione molto articolata, che permette a tutti di fermarsi lungo il percorso godendo comunque della bellezza e dell'amenità del luogo. L'escursione si svolge su strada sterrata, ex militare; una vera opera di viabilità montana ancora ben conservata.

Il primo tratto fino al Rifugio De Alexandris-Foches m. 1910 è completamente nel bosco, subito dopo il rifugio la valle si apre in un magnifico anfiteatro naturale e a 10 minuti dal rifugio si trova: il 1° lago di S. Bernolfo, da cui si può godere un ottimo panorama sul lago e sul vallone di Collalunga.

La strada prosegue con ampi tornanti, toccando i laghi superiori, lungo il percorso si incontrano ruderi di casermette militari, dall'architettura esuberante.
"la prua di una nave" ?
Dal colle una facile salita porta alla vetta, da cui lo sguardo spazia verso l'altopiano della Gardetta, il Monviso e la testa Rugnusa della Guercia.

Escursione in compagnia degli amici del CAI di Alpignano

- Pranzo al sacco.
- Discesa per l'itinerario di salita.
- Abbigliamento e calzature adeguati ad ambiente di alta montagna, periodo estivo.
- **Viaggio con auto proprie.**
- Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale, il ritrovo con le auto è presso il parcheggio del Penny Market di Avigliana **alle ore 6.00.**
- **Ritrovo: ore 8.15 Bagni di Vinadio** (Valle Stura, Vinadio)
- **L'escursione inizierà dalla frazione di San Bernolfo alle ore 8.30**
  (poco prima dell'abitato di S. Bernolfo (Valle Stura, Vinadio) al bivio per il Rifugio Laus (parcheggio).

Direttori di escursione CAI Alpignano: Renzo Marangon (AE) 333-1646429 – Anna Tosone (ASE) 335-7814475
Accompagnatore di supporto: Vincenzo Siliato 335-7218656

Direttore di escursione CAI Giaveno: Angela Bruno 348-6410523 - Gianni Bertaina 349 2408379
Accompagnatore di supporto: Rita Maritano 339-5755995

E' obbligatoria la prenotazione entro e non oltre **venerdì 27 agosto 2021** solo in forma scritta presso i contatti della Sezione:
– mail all'indirizzo: info@caigiaveno.com
– sms o whatsapp al seguente recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995
– i non soci CAI dovranno versare la quota di **11,55 €** per la copertura assicurativa giornaliera.
[comunicare alla segreteria del Cai 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita **entro le ore 12 di venerdì 27 agosto 2021**].

Note operative per i partecipanti, in osservanza del protocollo anti-Covid-19 del CAI Centrale:

- avere obbligatoriamente con se a portata di mano mascherina e gel disinfettante a base alcolica,
- **chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante)
- se è soggetto a quarantena,
- se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37;5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

- consegnare agli accompagnatori l'autodichiarazione compilata, vedi allegato alla presente
- chi non ha la possibilità di stampare il suddetto documento, il Cai provvederà a distribuirlo alla partenza;

- nel caso in cui i partecipanti iscritti ed ammessi fossero in numero maggiore a 20, verranno organizzati più gruppi.

- durante la marcia a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri.
- ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone, è obbligatorio indossare la mascherina: è consentito procedere vicini solo tra conviventi.
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Prima della partenza gli accompagnatori dell'escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.