

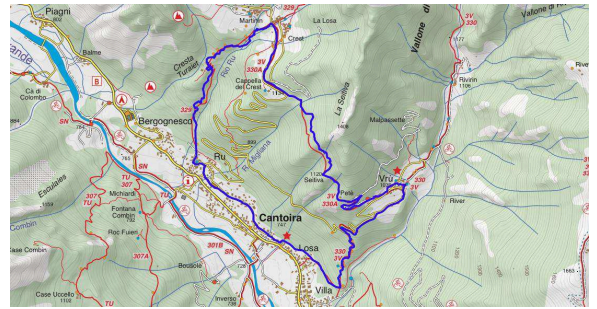


CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di GIAVENO - Piazza Colombatti 14 - Tel. 339-5755995

**Domenica 9 gennaio 2022**

**ANELLO DELLE BORGATE DI CANTOIRA  
E I PRESEPI di VRU' (m. 1030)**

**da Cantoira (m. 770) - Val Grande di Lanzo**



*Bella escursione ad anello con modesto dislivello sul versante assolato della Valle Grande di Lanzo. L'itinerario percorre sentieri segnalati attraversando boschi di castagni e faggi e le antiche "Viassi" (mulattiere che permettevano alle frazioni di Lities e Vrù di comunicare con il fondovalle) più il suggestivo sentiero che, a mezza costa taglia le pendici della cresta della Seitiva.*

**Luogo di partenza: Cantoira (m. 770) - Borgata Lities (m. 1150) - Borgata Vrù (m. 1030)**  
**Esposizione: Sud - Dislivello: m. 430 (circa) - Tempo per l'intero anello: 5 ore - Difficoltà: E**



Da Cantoira il sentiero inizia a salire su mulattiera gradinata e in parte lastricata fino alla cresta di origine morenico, quindi in breve si arriva di fronte alla Cappella dedicata a S. Grato nella suggestiva borgata di Lities con vecchie case e viottoli, in un vero e proprio museo diffuso, tra antichi mestieri e presepi. Si torna indietro e superata la Cappella del Crest si sale nel bosco su traccia spesso stretta, e su gradini naturali di calcescisti, si supera una valletta e con decisi risvolti si arriva al colletto della Seitiva. Si scende per ripidi gradini e con saliscendi si raggiunge un punto panoramico con bellissimi scorci sulla Val Grande e le montagne circostanti (dal Gran San Bernardo m. 2747, Levanna Orientale m. 3555, Uja di Mezenile m. 3429, fino al Santuario di Santa Cristina m. 1342). Quindi ancora con saliscendi fino a Petè dove il sentiero diviene pista forestale. La si segue sempre in discesa e si giunge al centro della frazione di Vrù.

*Piccolo borgo costituito da un gruppo di case in pietra costruite con muri a secco e legno, molto ravvicinate tra di loro e separate da un intrico di viuzze e stradine, dette "chintanes" che attraversano tutta la frazione. Le origini di Vrù sembrano essere molto antiche, si pensa infatti che i primi insediamenti risalgano all'Alto Medioevo. All'inizio del 1900 la popolazione iniziò a sfruttare i giacimenti di talco a monte della borgata. Il più importante era situato all'Alpe Brunetta. Intorno agli anni '40 erano parecchi i minatori che vi lavoravano. La miniera è in disuso dal 1979, e oggi è diventato un **ecomuseo** gestito dal CAI di Lanzo.*



A Vrù oltre al piccolo museo degli antichi mestieri si può ammirare il presepe meccanico, frutto di un paziente lavoro iniziato nel 1962. Le case riproducono fedelmente la vita quotidiana di un tempo. L'architettura valligiana delle baite sono realizzate in pietra; i personaggi tutti scolpiti nel legno e vestiti con ritagli di stoffa. Anche la Cappella della Madonna della Neve, del XVIII secolo, merita una visita. Al termine del borgo seguendo una strada che attraversa ampie radure, si arriva in circa 15 m. alla borgata Rivirin. Qui si possono ammirare miniature in pietra della Torre di Pisa e della Mole Antonelliana.

La discesa da Vrù a Cantoira avviene prima su un tratto di strada asfaltata fino alla deviazione per la "viassi", dopo su sentieri, mulattiere e carrarecce si raggiunge una strada vicino a un'antica fornace, alla chiesa parrocchiale ed in breve al punto di partenza.

## Accompagnatori:

Rita Maritano 339-5755995 - Aurelia Savio 339-5840745 - Luisa Paris 333-5056036

- Pranzo al sacco.
- **Viaggio con auto proprie.**
- Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale e vuole viaggiare in gruppo, il ritrovo con le auto è presso il parcheggio del Penny di Avigliana **alle ore 8,00.**
- **Accesso:** da Lanzo seguire le indicazioni per Cantoira (Val Grande). Il paese è molto lungo e si sviluppa sulla strada principale che è via Roma. La prima località che si incontra è Villa. Si prosegue giungendo a una piazzetta con il monumento ai caduti, si costeggia sulla destra la chiesa parrocchiale e prima che la strada principale faccia una curva verso sinistra, si svolta a destra in un stretto bivio con le indicazioni per le frazioni di Vrù e Lities. Posteggiare nell'ampio parcheggio subito a monte.
- L'escursione inizierà alle **ore 9,30.**

E' obbligatoria la prenotazione entro **sabato 8 gennaio 2022** solo in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:

- mail all'indirizzo: info@caigiaveno.com
- sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995
- i non soci CAI dovranno versare la quota di **11,55 €** per la copertura assicurativa giornaliera. [comunicare alla segreteria del Cai 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita **entro le ore 12 di sabato 8 gennaio 2022**].

**Note operative per i partecipanti, in osservanza e nel rispetto delle nuove disposizioni in tema di contenimento dell'emergenza sanitaria anti-Covid del CAI Centrale del 28 dicembre :**

### **per poter partecipare all'escursione è obbligatorio:**

- **possedere il green pass "base"**
- **l'utilizzo della mascherina, anche se il luogo è all'aperto.**

#### **▪ chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.
  - se sprovvisto dei necessari DPI, mascherina, (**anche non FFP2**), gel disinfettante a base alcolica,
  - se è soggetto a quarantena,
  - se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
  - se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37;5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.
- consegnare agli accompagnatori l'autodichiarazione compilata, vedi allegato alla presente;
  - chi non ha la possibilità di stampare il suddetto documento, il Cai provvederà a distribuirlo alla partenza;
  - nel caso in cui i partecipanti iscritti ed ammessi fossero in numero maggiore a 20, verranno organizzati più gruppi;
  - durante la marcia a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri;
  - sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Prima della partenza gli accompagnatori dell'escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.