



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI GIAVENO – P.za Colombatti 14 – Tel. 339-5755995

Tour "ROCCA LA MEJA" Valle Maira - Cuneo

Sabato 16 luglio 2022

Rifugio Gardetta (dalle Grange Selvest)

Domenica 17 luglio 2022

Anello di Rocca la Meja (dal Rifugio Gardetta alle Grange Selvest)

Percorso ad anello intorno alla Rocca la Meja (m. 2831), una splendida montagna delle Alpi Cozie situata in alta Valle Maira, nel territorio del comune di Canosio. Sovrasta gli altipiani della Gardetta, della Margherina e della Bandia. Costituita da calcari dolomitici, a stratificazione quasi verticale, fanno sì che la cresta sia notevolmente affilata. Vista da sud e da nord, ha un tipico aspetto piramidale; da est e da ovest invece presenta un profilo molto slanciato, che evidenzia la stratificazione. L'Altopiano della Gardetta è un magnifico anfiteatro naturale, in una distesa verde di una bellezza incantevole, crocevia tra tre stupende valli del cuneese, Valle Maira, Grana e Stura. Incastonato tra splendide cime, come l'iconica Rocca d'la Meja. Nel cuore dell'altopiano svetta il Rifugio della "Gardetta", meta della nostra escursione. Ad inizio estate è un'esplosione di colori, i fiori di montagna sbocciano e danzano al vento lungo tutto il percorso, genziane, botton d'oro e forse anche le stelle alpine.

Programma 1^ giorno: sabato 16 luglio 2022

Accesso stradale: Autostrada TO-SV, bretella per Cuneo (uscita Cuneo Est) - seguire indicazioni per Valle Maira e Dronero - proseguire per San Damiano Macra e Ponte Marmora - svoltare a sx per Canosio e Preit - superare il paese e dopo 1,5 Km si trova la Grangia Selvest, dove a sx si parcheggia.

Località di partenza:

Grangia Selvest - Vallone del Preit	(m. 1661)
Grangia Culausa	(m. 1910)
Lapide degli Alpini	(m. 2070)
Gias della Margherina	(m. 2166)
Grangia Ciampasso	(m. 2076)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja"	(m. 2083)
Rifugio CAI "Gardetta"	(m. 2335)
Passo della Gardetta	(m. 2437)

Dislivello: m. 700 circa - Difficoltà: E



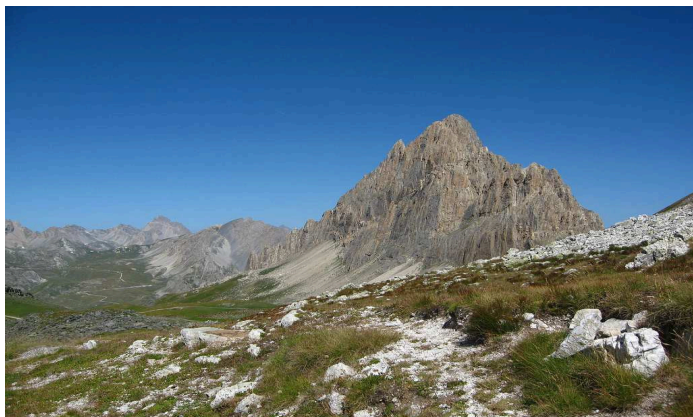
Dalla grangia Selvest la strada si inoltra in un bosco di larici fino a raggiungere la grangia Culausa (m. 1910) e poi, dopo una pietraia, la "lapide degli Alpini", eretta in memoria dei 25 alpini che il 30 gennaio 1937 perirono travolti da una valanga. Il sentiero, ora più ripido, risale una valletta fino a raggiungere una sella (m. 2147) che si affaccia su una vasta e panoramica zona pascoliva, in fondo alla quale si apre il valico del passo della Gardetta. Puntando in direzione sud e avendo sempre ben visibile sulla sinistra la parete centrale della Rocca la Meja (m. 2831), si raggiunge il Gias della Margherina. Si sale dolcemente ed in breve si raggiunge l'Agriturismo "La Meja", e dopo circa un'ora il **Rifugio Gardetta**, antico ricovero militare ristrutturato.

Proseguendo oltre si giunge al Passo della Gardetta.

Pranzo al sacco.

Cena, pernottamento in camerata con divisori ogni 2/3 letti e prima colazione presso il Rifugio "Gardetta". Per la biancheria della notte possibilità di noleggio per federa+lenzuolo+sacco coperta al prezzo di € 8,00 oppure il solo sacco coperta costa € 4,00 il resto possiamo portarlo noi.

Programma 2^ giorno: domenica 17 luglio 2022



Partenza: Rifugio "Gardetta" (m. 2335)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja" (m. 2083)
Grangia Ciampasso (m. 2076)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja" (m. 2083)
Gias della Margherina (m. 2166)
Colle Margherina (m. 2420)
Colle dell'Ancoccia (m. 2518)
Colle del Mulo (m. 2527)
Passo della Valletta (m. 2536)
Grange della Valletta (m. 2116)
Case Colombano Sottano (m. 1705)
Grangia Selvest (m. 1661)

Dislivello in salita: m. 500 - Dislivello in discesa: m. 1100 - Difficoltà: E

Colazione in Rifugio e partenza a ritroso fino al Gias della Margherina, si risale al Colle Margherina, ampia area pascoliva, laghetto della Meja e quindi il Colle dell'Ancoccia e quello del Mulo. Oltre questo colle, la mulattiera scende in una conca, attraversa una pietraia e risale poi fino a raggiungere il passo della Valletta. Il sentiero si inoltra quindi nel vallone della Valletta fino ad incrociare la carrareccia che, con lunghi tornanti si avvicina alla Grangia Selvest, dove si chiude l'anello.

- Il trasporto fino al luogo di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri.
- Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale e vuole viaggiare in gruppo, l'appuntamento con le auto è presso il parcheggio di Piazzale Operatori di Pace a Giaveno, alle **ore 6,30**.
- Ritrovo e partenza a piedi dalle Grange Selvest **ore 10,00**.
- **Pranzo al sacco**.

- Costo mezza pensione **soci Cai € 40,00 + € 1,50** (tassa di soggiorno).
- Costo mezza pensione non soci Cai € 50,00 + € 1,50 (tassa di soggiorno).
comprende: cena (bevande escluse, salvo acqua), pernottamento e colazione.
- Per chi lo desidera il ristorante del rifugio può fornire il pranzo al sacco "lou cavagnin" per la domenica al costo di € 7,00 a persona (panino imbottito a scelta, dolce della casa, frutto).
- **Acconto all'iscrizione: € 10,00**.

- Per poter prenotare il pernottamento al Rifugio, è obbligatoria l'iscrizione **entro sabato 30 aprile 2022**, in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:
 - Mail all'indirizzo: info@cai.giaveno.com
 - Sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995.
 - I non soci CAI dovranno versare la quota di **27,15 €** per la copertura assicurativa dei due giorni.
[comunicare alla segreteria del Cai 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita entro le ore 12 di giovedì 14 luglio 2022].

- **Per quanto riguarda le disposizioni in tema di contenimento anti-Covid, si adotteranno le normative in vigore nel mese di luglio, sia per il Rifugio che per lo svolgimento dell'attività all'aperto.**

Prima della partenza gli accompagnatori dell'escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.

Referenti:

Rita Maritano 339 5755995 - Aurelia Savio 339 5840745
Marco Tullio Abrardi 346 0837749 - Gallardi Bruno 339 7300733