



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI GIAVENO**  
**PIAZZA COLOMBATTI N. 14**  
**Cell. 339-5755995**  
**info@caigiaveno.com - www.caigiaveno.com**

**Da sabato 23 luglio a giovedì 28 luglio 2022**

**6 giorni di vacanza**

**nelle Dolomiti di Brenta**

**1° giorno - Sabato 23 luglio - Giaveno - Salò - Madonna di Campiglio (m. 1550)**

**Ore 6,30** - ritrovo a Giaveno, in Piazzale Operatori di Pace

**Ore 6,45** - partenza con pullman della Ditta Cavourese

**Ore 7,00** - fermata e partenza dal Parcheggio del Penny di Avigliana

Sosta in Autogrill per colazione. Proseguimento per Salò (m. 65), prov. di Brescia, deliziosa località in Lombardia sulla sponda bresciana a sud-ovest del Lago di Garda. Posta su un incantevole golfo ai piedi del Monte S. Bartolomeo (m. 568) è la "capitale" dell'Alto Garda bresciano.

**Pranzo libero**, al sacco sulle panchine lungolago, oppure presso ristoranti, trattorie.

Nel pomeriggio visita del centro storico in un fitto susseguirsi di strade, vicoli, piazzette, deliziose Chiese e il Duomo di Sant'Annunziata. Oppure passeggiata lungolago, molto suggestiva e caratteristica con angoli pittoreschi.

Proseguimento per **Madonna di Campiglio** (m. 1550), prov. Trento, e sistemazione in Hotel Villa Emma \*\*\*. Cena, bevande escluse e pernottamento.



**2° giorno - Domenica 24 luglio**

**Giro dei cinque Laghi di Campiglio**

Escursione molto panoramica nel gruppo della Presanella alla scoperta di cinque Laghi. Dopo aver preso la funivia 5 Laghi a Madonna di Campiglio, dall'omonimo rifugio in quota (m. 2064) si intraprende la direzione per i laghi **RITORTO** (m. 2055) il più esteso del gruppo, in una zona a maggior concentrazione di laghi d'alta quota di tutto l'arco alpino, **LAMBIN** (m. 2324), **SERODOLI** (m. 2370), **GELATO** (m. 2393) e infine il **NAMBINO** (m. 1768) immersi in un contesto paesaggistico maestoso di ampio respiro. Affacciato sulle Dolomiti di Brenta il percorso permette di godere e vivere la vera montagna in tutte le sue sfaccettature.



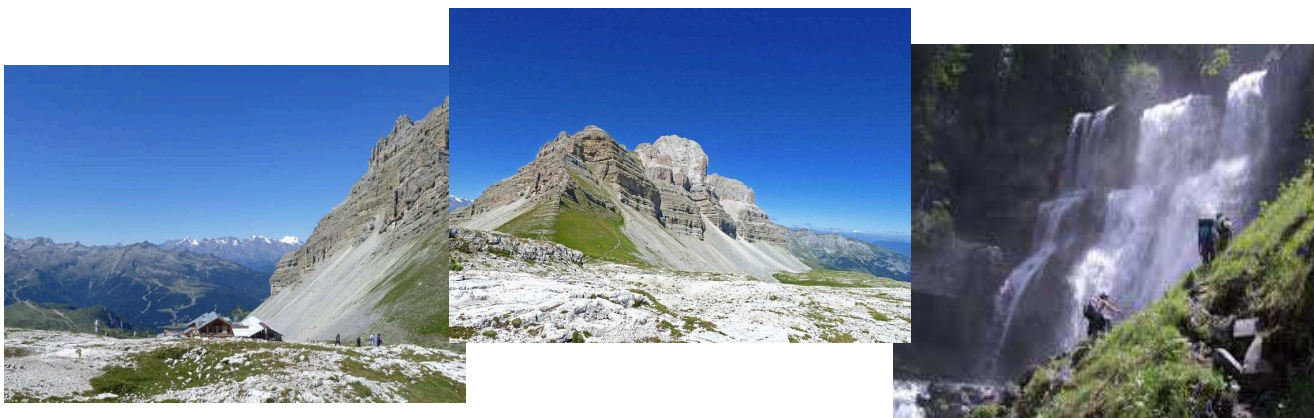
### 3° giorno - Lunedì 25 luglio Escursione al Rifugio XII Apostoli da Pinzolo

Il pullman ci porta a Pinzolo (m. 800) nell'alta Val Rendena, dove con funivia, cabinovia e seggiovia si arriva al punto di partenza del Doss del Sabbion (m. 2101), per la salita al **Rifugio XII Apostoli** (m. 2489). Nome di una serie di vette dolomitiche nella zona di Pinzolo. E' una delle escursioni più impegnative ma appaganti di Madonna di Campiglio. Una lunga camminata che raggiunge il cuore di questo gruppo dolomitico in un panorama davvero unico. Escursione faticosa perché la salita è ripida "Scala Santa", ma gli splendidi panorami che regala sono la giusta ricompensa: dalle foreste verdi della Val Rendena ai ghiacciai del Carè Alto nel gruppo dell'Adamello fino alle cime delle Dolomiti di Brenta.



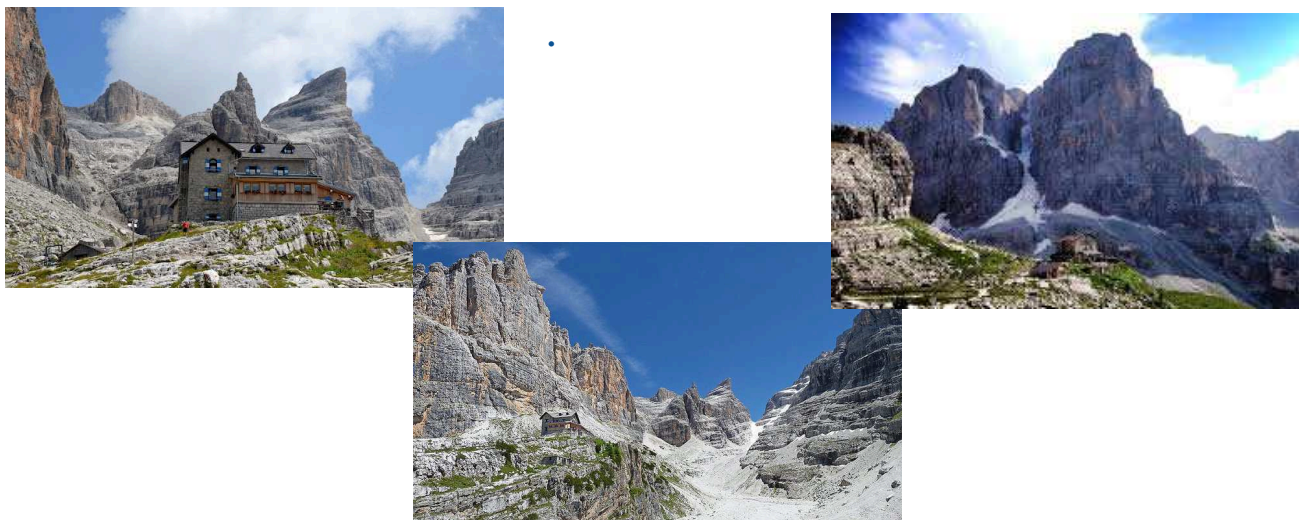
### In alternativa proponiamo un anello sul Monte Spinale – Rifugio Graffer, Passo del Grostè, Rifugio e Cascate alte di Vallesinella

Escursione di media difficoltà lungo un itinerario che dal paese (m. 1550) porta in quota fino alla magnifica veduta da un lato le Dolomiti di Brenta e, dall'altro, i ghiacciai del Gruppo Adamello-Presanella. L'anello sul **Monte Spinale** (m. 2104), prosegue verso il laghetto Spinale (m. 2036), dove si riflettono le Dolomiti di Brenta, e con una camminata per morbidi pendii si raggiunge all'accogliente **Rifugio Giorgio Graffer** (m. 2261), intitolato a uno degli arrampicatori più noti e valenti della storia dell'alpinismo. Eventuale proseguimento fino al **Passo del Grostè** (m. 2442) dove il panorama è davvero spettacolare. Non solo sulle Dolomiti di Brenta e, dall'altra parte, sul gruppo dell'Adamello, ma pure sulla Val di Non, fino al Renon ed alle Dolomiti orientali con il Catinaccio. Il ritorno in discesa è accompagnato da un panorama incantevole: il massiccio del Brenta è in primo piano; sullo sfondo Cima Presanella, Catena del Carè Alto, Gruppo del Cevedale. Altro elemento centrale dell'itinerario è l'acqua, protagonista della parte finale di percorso dove tra ponticelli, scalinate e getti d'acqua si transita per le suggestive Cascate alte di Vallesinella. Si tocca il Rifugio Vallesinella (m. 1513), **cascate di Mezzo, (m. 1398) e cascate di Sotto**, tra le più note del Trentino, grazie soprattutto al meraviglioso contesto naturale in cui sono immerse, nel verde intenso dei boschi del Parco Naturale Adamello-Brenta. Discesa verso Prabonoso dove troveremo il pullman per il ritorno a Madonna di Campiglio.



## 4° giorno - Martedì 26 luglio Trekking dei Rifugi Casinei, Tuckett e Sella

Splendida escursione circolare con vista mozzafiato nel cuore delle Dolomiti di Brenta. Questo famoso itinerario di media difficoltà permette di avvicinarsi alle maestose pareti dolomitiche e di arrivare in alcuni tra i più caratteristici rifugi delle Dolomiti di Brenta. Il **CASINEI** (m. 1825), il **TUCKETT** (m. 2272), **QUINTINO SELLA** (m. 2272), in una posizione strategica: un bellissimo anfiteatro circondato dalle cime Brenta, Castelletto Inferiore e Superiore, cima Sella, gruppo dell'Adamello con il suo ghiacciaio e sulla Presanella, che con i suoi 3557 metri è la cima più alta del Trentino.



## 5° giorno - Mercoledì 27 luglio Lago di Molveno (TN) Rifugi: Pradel-Montanara-Croz dell'Altissimo-Selvata

Il pullman ci porta fino alla partenza della funivia di Molveno. Il lago deve gran parte del suo fascino alla cornice naturale che lo circonda: ad ovest si erge la catena centrale del Gruppo di Brenta, a sud est il massiccio del monte Gazza e della Paganella.

Escursione ai rifugi: **PRADEL** (m. 1367) raggiungibile con la funivia. Panorama ineguagliabile con vista sul **lago di Molveno**. Proseguimento per il **MONTANARA** (m. 1525) stupendo punto panoramico sulle Dolomiti di Brenta, il **CROZ dell'ALTISSIMO** (m. 1431) si trova ai piedi della parete sud-ovest dell'omonima Cima Croz, e per il **SALVATA** (m. 1630).



Nel pomeriggio eventuale visita del sontuoso e suggestivo **Castello THUN**, monumentale fabbricato di origine medievale, fra i meglio conservati del Trentino. Situato in cima ad una collina a 609 m. vicino al paese di Vigo di Ton e in una bellissima posizione panoramica, all'ingresso della Val di Non, un ampio altopiano solcato dal torrente Noce.

In alternativa **Castel TOBLINO** (m. 245), sul lago omonimo, è uno dei più celebri, romantici e fotografati Castelli del Trentino. Rocca cinquecentesca, dalle armoniose forme rinascimentali. Deve la sua fama alla singolare posizione e al bellissimo ambiente che lo circonda.



## 6° giorno - Giovedì 28 luglio

## Riva del Garda - Ritorno a casa

Dopo colazione partenza per **Riva del Garda (m. 70)**, punta di diamante del Garda Trentino, incastonata tra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta. Un borgo cittadino che si arrampica sulla roccia e sale con l'ascensore panoramico fino al Bastione, la fortezza in pietra grigia che sovrasta immobile questa città così straordinariamente dinamica.

Nella piazza III Novembre di Riva del Garda, si incontra la Torre Apponale del 1200, alta 34 metri e da qui la vista su Riva del Garda, è davvero spettacolare. Basta solo salire 165 scalini.

Oppure escursione sulla vecchia "**Strada del Ponale**" che offre una vista spettacolare sul Benaco. Il sentiero collega Riva del Garda alla valle di Ledro. La strada, scavata nella roccia nella seconda metà del 1800, è stata dismessa circa vent'anni fa, dopo la realizzazione della galleria. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno tra i più belli e conosciuti sentieri europei.

**Pranzo in ristorante in una nota località caratteristica.  
Il costo è compreso nella quota di partecipazione.**

Proseguimento per Giaveno con fermata di ristoro e **cena libera** in Autogrill lungo il percorso. Arrivo previsto in serata.



Ritrovo in Piazzale Operatori di Pace a Giaveno: ore 6,30

Partenza in pullman ore 6,45

Fermata e partenza dal parcheggio del Penny di Avigliana ore 7,00

**Costo: € 580,00 a persona.**

Acconto: **€ 110,00 a persona** all'iscrizione.

Saldo: **€ 470,00 a persona** entro sabato 9 luglio.

Supplemento singola: € 50,00 (€ 10,00 per ogni notte).

- i non soci CAI dovranno versare la quota di **53,10 €** per la copertura assicurativa dell'intero soggiorno.

La quota di partecipazione sopraindicata **comprende:**

- Andata e ritorno con pullman della Ditta Cavourese.
- Trattamento di mezza pensione presso l'Hotel Villa Emma\*\*\* di Madonna di Campiglio.  
*Situato in posizione tranquilla, a 10 minuti dal centro e a pochi passi dal Parco Adamello Brenta e dalle principali passeggiate.*
- Colazione a buffet con salumi e formaggi, brioche, yogurt, succhi, marmellate e un vasto assortimento di dolci fatti in casa + cena con scelta tra tre primi e tre secondi, antipasti e verdure cotte e crude a buffet, dessert vari.  
Cucina e prodotti dedicati senza glutine e senza lattosio (su richiesta e segnalazione).
- Camere tutte con balcone, bagno privato, asciugacapelli, tv lcd, cassaforte.
- Centro benessere con sauna, bagno turco, idromassaggio, docce emozionali, zona relax e tisaneria, su prenotazione da fare il giorno prima.  
Lampade solari e kit benessere con accappatoio e ciabatte a noleggio.
- Wi-fi gratuito - Bar e taverna.
- Serata con cena tipica Trentina.
- Parcheggio a pagamento.
- Tutte le attività sociali che si svolgeranno saranno coperte da garanzia assicurativa CAI.
- **Pranzo in ristorante dell'ultimo giorno in una caratteristica località.**

La quota di partecipazione sopraindicata **non comprende:**

- Colazione e pranzo del primo giorno.
- **Bevande nelle cene in Hotel.**
- A richiesta possibilità di "pranzo al sacco" fornito dall'Hotel (2 panini, 0,5l acqua in bottiglia, frutta) al costo di € 10,00.
- Pranzi e bevande nei Rifugi.
- Salite o discese in funivie, cabinovie, seggiovie o navette.
- Ingressi a eventuali Castelli, Forti o Musei.
- Eventuale pranzo a Trento o Rovereto.
- Ristoro o cena in Autogrill lungo il percorso del ritorno.

**Iscrizioni:** è obbligatoria la prenotazione entro il più breve tempo possibile, in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:

- mail all'indirizzo: info@caigiaveno.com
- sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995 fino al raggiungimento dei posti disponibili.

**L'acconto di € 110,00** si può versare mezzo contante al sabato mattina (dalle ore 10,30 alle 12) presso la segreteria del CAI, (Piazza Colombatti 14 a Giaveno), oppure con bonifico bancario sulla seguente banca:

**BANCA INTESA SANPAOLO C/C N. 55000100000113261**

**CODICE IBAN: IT31 030 6909 6061 0000 0113 261**

**CODICE BIC: BCITITMM**

**Intestato a: Club Alpino Italiano - Sezione di Giaveno**

**Causale: Caparra per soggiorno nelle Dolomiti dal 23 al 28 luglio**

- Per cancellazione entro il 24 giugno, restituzione della caparra versata di € 110,00 senza penali.
- In caso di tampone positivo al Covid-19 o una nuova chiusura delle regioni, verrà emesso un voucher da parte dell'Hotel di € 110,00 con validità 12 mesi.
- In caso di annullamento causa Covid o quarantena, l'intera somma di € 580,00 non verrà restituita, perciò vi consigliamo di attivare in autonomia un'assicurazione al seguente link: <https://www.care4uhotel.com/it/polizza/care4uhotel> entro le 48 ore dal versamento della caparra.  
Care4UHotel – Per informazioni Sig. Gianni Rosina tel. 0463-721205
- La suddetta assicurazione serve anche per il rimborso di una parte del costo del viaggio in pullman.
- Invece l'assicurazione infortuni, responsabilità civile e soccorso alpino per tutta la durata del soggiorno è coperta da garanzia assicurativa CAI, in quanto attività sociale.

Nella riunione tecnica prima della partenza (vi comunicheremo giorno e ora) verranno fornite indicazioni molto più dettagliate su tutto il programma dell'intero soggiorno e specialmente sulle escursioni giornaliere.

Gli organizzatori e gli accompagnatori per garantire la sicurezza si riservano di variare gli itinerari proposti in base alle condizioni meteorologiche e di apportare modifiche al programma qualora si rendano necessarie. Pertanto in caso di maltempo l'escursione potrà essere sostituita con la visita di una città d'arte nelle vicinanze, **Trento o Rovereto.**

I referenti delle escursioni, prima o dopo le cene, ragguaglieranno i partecipanti sui percorsi e le loro difficoltà, così da renderli pienamente consapevoli e informati. Con l'occasione si ricorda che è importante rispettare rigorosamente gli orari di partenza. Durante le escursioni rimanere in gruppo ed avvisare i responsabili dell'escursione per sopraggiunte necessità o difficoltà. Si ricorda ai partecipanti la necessità di abbigliamento da trekking adatto per alta montagna e scarponi adeguati, pena l'esclusione dalle escursioni. Indispensabile essere in possesso della carta di identità, tessera sanitaria e tessera CAI 2022.

Nuove regole di viaggio imposte dalla Ditta Cavourese, secondo le normative anti-Covid vigenti alla data del 21 aprile 2022:

- è fatto obbligo di indossare la mascherina FFP2 durante tutto il tragitto in autobus e per gli over 12 è obbligatorio il green pass da esibire all'autista; (anche da tampone 48/h);
- obbligo di mantenere la distanza interpersonale di 1 metro durante la salita e la discesa dal mezzo;
- l'autista verificherà il green pass e/o il tampone negativo;
- il CAI metterà a disposizione il gel igienizzante da utilizzare prima della salita e della discesa dell'autobus.

Il soggiorno avverrà nel rispetto delle normative anti-Covid per il contenimento della pandemia in vigore nel mese di luglio, sia per il pullman, per l'Hotel, per le cabinovie che per lo svolgimento delle attività all'aperto.

Organizzatori e referenti:

Rita Maritano	339-5755995	-	Bruno Gallardi	339-7300733
Aurelia Savio	339-5840745	-	Franco Ruffinatti	339-6778548