

ORGANIZZA PER:

DOMENICA 15-05-2022

Un' escursione lungo la

VIA DEI PELLEGRINI

Seguendo il protocollo del CAI Centrale che regola la ripresa delle escursioni.

Località di partenza: S. Ambrogio di To m. 356
Dislivello: m. 650 circa
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: h. 4.00 circa, soste escluse

Ritrovo: ore 9.00 di fronte alla **Chiesa parrocchiale** di S. Ambrogio di Torino

In caso di maltempo l'escursione sarà rinviata a data da stabilire.

Descrizione: itinerario di lunga percorrenza, suddiviso in due tratte di circa 22 km ciascuna, si snoda lungo antiche vie e attraverso Borghi e Borgate, a ovest di Torino nella Bassa Valle di Susa. Il percorso, dagli elevati valori ambientali e paesaggistici, valorizza il ricco patrimonio storico e artistico del nostro territorio ed è stato oggetto di manutenzione da parte della commissione sentieri del CAI e Pro natura Torino.

Il tratto che proponiamo in questa escursione, è da **S. Ambrogio di Torino alla Sacra di San Michele.**

La salita: per raggiungere il monte Pirichiriano sul quale sorge l'antica Sacra di San Michele, si percorre l'antico selciato che, dal borgo storico di Sant'Ambrogio, supera l'antico castello abbaziale, dove comincia l'ascesa verso la Sacra; che si erge imponente ed affascinante dominando la Valle di Susa, tra le più notevoli opere architettoniche medioevali di tutta Europa e oggi monumento simbolo della Regione Piemonte.

Il sentiero selciato si snoda tra affioramenti rocciosi e boschi lussureggianti che offrono un po' di frescura a coloro che vi si addentrano nella calda stagione, le croci della Via Crucis accompagnano i pellegrini sino alla borgata San Pietro.

Inoltrandosi tra le case e transitando davanti alla cappella di S. Anna il percorso prosegue verso un ampio piazzale e una breve deviazione conduce direttamente al Sepolcro dei Monaci: la meta è raggiunta, di solito si rimane a bocca aperta, un po' per riprendere fiato ma soprattutto per il paesaggio da cartolina.



Dopo la sosta alla Sacra, si scende su strada asfaltata, per pochi metri e si imbecca sulla destra il "Sentiero dei Principi". Il percorso, dapprima su sentiero, sale leggermente fino alla Punta dell'Ancoccia e Picco del Faro con splendido colpo d'occhio sulla Sacra e sui laghi di Avigliana, poi su strada sterrata, scende ripida fino alla frazione Mortera. Alla Mortera, attraversata con attenzione la strada provinciale che collega Avigliana alla Sacra di S. Michele, ci si inoltra in un fitto bosco e su sentiero si torna a S. Ambrogio.



Iscrizioni entro e non oltre

giovedì 12-05-2022 solo in forma scritta presso i contatti della Sezione o dei direttori di escursione.

Direttori di escursione ESC: Doretta Cattaneo (AAG) - Palma Toto (AAG)

Altri accompagnatori: Pavanello Rossana - Scagliotti Enrico - Vineis Manlio

- mail ad uno dei seguenti indirizzi:

doretta.cattaneo58@gmail.com, palma_toto@hotmail.it

alpinismogiovanile@caigiaveno.com, gruppegiovanile@caialmese.it, minervine17@gmail.com

- sms o whatsapp ai seguenti recapiti telefonici:

- Doretta Cattaneo 349-3926785 - Palma Toto 334-1185057

Pavanello Rossana 339-8260223 - Scagliotti Enrico 3395969666 - Vineis Manlio 3355948125

I non soci CAI dovranno versare la quota di 11,55 € per la copertura assicurativa giornaliera.

Note operative per i partecipanti, in osservanza del protocollo anti-Covid-19 del CAI Centrale:

- Per effetto di quanto previsto dal D.L. 24 marzo 2022, n.24, per il periodo 1° aprile 2022-30 aprile 2022 varranno le seguenti indicazioni per le attività all'aperto:
- Non sono più previste limitazioni soggettive, collegate al possesso del green pass, per la partecipazione alle attività all'aperto, né limitazioni al numero di partecipanti.
- Si conferma comunque la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19:
 - Distanziamento di almeno 1 metro
 - Registro dei partecipanti
 - Utilizzo di prodotti igienizzanti

Inoltre è necessario:

- avere obbligatoriamente con se a portata di mano mascherina e gel disinfettante, da riportare alle auto e non disperdere nell'ambiente;
- la partecipazione è consentita solo con temperatura corporea inferiore ai 37,5°C, in assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, in assenza dell'obbligo di quarantena, se non si è a conoscenza di essere stata/o a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;

prima della partenza i direttori di escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione.

Note varie:

- abbigliamento adeguato ad ambiente di bassa montagna, periodo primaverile e scarponcini da trekking.
- Pranzo al sacco, acqua presente nel tratto in salita e alla frazione Mortera.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e s'impegnano ad osservare le norme previste dal "Regolamento" consultabile in sezione, sul calendario ritirato al momento dell'iscrizione e sul sito all'indirizzo: www.caialpignano.it o delle sezioni aderenti.