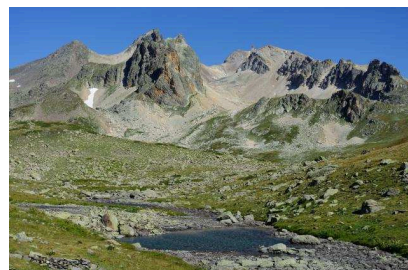




**Domenica 4 settembre 2022**

**MONTE THABOR (m. 3178)**  
**oppure:**  
**LAGO LAVOIR m. 2286**  
**LAGHI DELLA GRAN TEMPESTA**  
**m. 2500**



**dal Rifugio "Re Magi" (m. 1768) Valle Stretta - Bardonecchia**

La **Valle Stretta** o "**Vallée Etroite**" in francese è una valle franco-italiana collocata tra il comune di Névache e il comune di Bardonecchia, termina al **Colle di Valle Stretta**, valico che la mette in comunicazione con Modane e la Maurienne. Il **Monte Thabor** è una montagna delle Alpi Cozie, situata in territorio francese dal 1947. Il percorso della via normale è molto suggestivo, sostanzialmente privo di difficoltà se si eccettua il notevole dislivello. L'itinerario dell'anello dei **Laghi Lavoir e della Gran Tempesta** è molto bello e vario, che permette di addentrarsi in tre valloni fra grandi spazi e panorami mozzafiato. Sul versante che sovrasta la *Maison des Chamois* si trovava una miniera di ferro, nota come *Mine de Blanchet*, attiva forse già dal basso Medioevo, e fino alla prima metà del XX secolo. Nacque nell'Ottocento, proprio per fare da dimora ai minatori che lavoravano nei pressi.

**1^ opzione: MONTE THABOR.**

**Quota partenza:** Rifugio Re Magi m. 1768

**Quota arrivo m. 3178**

**Dislivello salita:** m. 1400 circa - **Tempo di salita:** ore 5,00

**discesa:** ore 4 circa - **Difficoltà:** E

Il trasporto fino al luogo di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri.

**Accesso stradale:** da Bardonecchia si attraversa il paese e si prosegue alla volta di Melezet fino a raggiungere il Pian del Colle. Si lascia alla sinistra la strada per il Colle della Scala per proseguire su strada asfaltata fino al parcheggio (a pagamento, 3 €) delle Grange di Valle Stretta, poco distante (50 m) dal Rifugio Re Magi.

**Itinerario:** l'escursione inizia su stradina fino al Rifugio "Re Magi". Usciti dalle grange, la sterrata taglia in dolce salita con bella vista sulle imponenti pareti dei Re Magi e sul massiccio del Grand Séru e del Grand Adret. In breve si giunge ad un bivio dove si lascia a destra la diramazione per il Lac Vert, si sale a sinistra prendendo quota fino alla *Maison des Chamois* (m. 2092). Si prosegue fino alla vastissima conca erbosa del Prat du Plan (m. 2208) si gira a destra, attraversando un torrente su una passerella in legno. L'ampio sentiero si innalza su un aperto pendio erboso dirigendosi verso la bastionata dolomitica del Grand Séru. Si supera una spalla e ci si immette nel Vallon du Diner, tra il Grand Adret e il Grand Séru, e chiuso alla testata dal Mont Thabor. Si attraversa un ripiano, poi si riprende a salire alternando tratti dolci e rampe ripide fino all'ampia sella terrosa ai piedi della cupola sommitale. Proseguendo dritti, ci si inerpica con vari tornanti sul pendio terminale fino alla cappelletta posta poco sotto alla cima. Salendo gli ultimi metri, si guadagna infine la vetta del **Mont Thabor**. Panorama vasto e attorniato da parecchie cime importanti tra le quali (le più riconoscibili) a Nord il vicino Pic du Thabor, a nord-Est l'Aiguille de Scolette e Dent Parrachée, ad Est Rocca Bernauda e Punta Baldassarre, a Sud-Est il Grand Serou, Punta Rognosa, Punta Charrà, Rocher de Barabbas, Sommet du Guiau, Guglia Rossa, Monviso e Pic de Rochebrune, a Sud-Ovest Pelvoux, Pic Sans Nom, Ailefroide, Pic Lory, Barre des Ecrins, Tete de la Cassille, La Grand Ruine, Roche Meane, Pointe des Cerces, Pic Gaspard, Doigt de Dieu e La Meije, ad Ovest l'Aiguille d'Arves.



Il ritorno si effettua per la medesima via dell'andata.

Accompagnatori: Marco Tullio Abrardi 346-0837749 - Emma Barbero 335-5698477

**Ritrovo e partenza dal Rifugio "Re Magi" alle ore 7,00 - Pranzo al sacco**



## 2^ opzione: Anello dei Laghi.

### LAGO LAVOIR e LAGHI DELLA GRAN TEMPESTA

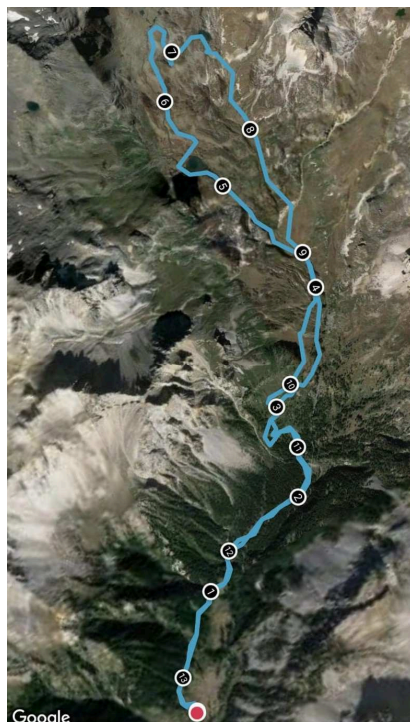
Quota partenza: Rifugio Re Magi m. 1768 - Quota max m. 2500

Dislivello salita: m. 900 circa

Tempo di salita: ore 3,30 - discesa: ore 3 - Difficoltà: E

#### Itinerario:

dal Rifugio Re Magi si segue l'itinerario per il Monte Thabor fino al pianoro di Prat du Plan (m. 2208) dove compare alla vista la curiosa struttura rocciosa del Grand Séru e del Grand Adret, il lungo crinale del Rocher de la Grande Tempête e il tondeggiante Mont Thabor. Arrivati al ponte di legno si imbecca a sinistra l'evidente sentiero semipianeggiante che costeggia il torrente, un'ultima breve salita e si giunge all'ormai vicino bellissimo **Lago Lavoir**. Si attraversa in corrispondenza dell'emissario dove si risale il pendio erboso, ci si sposta verso il torrente che scende dai laghi e risalendo il valloncetto, su terreno in parte erboso e in parte pietroso-terroso, si incontrano i **Laghi della Gran Tempesta** posti a quota 2500. Il panorama, costellato di punte a 360°, è vastissimo e spettacolare, in particolare si ha una visuale inusuale sulla zona del Thabor. Il rientro si sviluppa sul versante opposto alla salita fino al ponte del bivio per il Thabor. Da qui si procede lungo lo stesso tracciato della salita fino alle Grange della Valle Stretta.



Accompagnatori: Rita Maritano 339-5755995 - Aurelia Savio 339 5840745

Il trasporto fino al luogo di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri.

Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale e vuole viaggiare in gruppo, l'appuntamento con le auto è presso:

**Piazzale Operatori di Pace a Giaveno, alle ore 06,20 oppure:**

**Parcheggio del Penny di Avigliana alle ore 6,30.**

**Oppure ritrovo alle ore 08,00 presso il Rifugio "Re Magi". Partenza escursione: ore 08,30.**

**Pranzo al sacco.**

Per tutte le due opzioni è obbligatoria la prenotazione entro le ore 12 di sabato 3 settembre 2022

in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:

mail all'indirizzo: [info@caigiaveno.com](mailto:info@caigiaveno.com)

sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995

i non soci CAI dovranno versare la quota di **11,55 €** per la copertura assicurativa giornaliera.

[Comunicare alla segreteria del Cai 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita **entro le ore 12 di sabato 3 settembre 2022**].

Le normative anti-Covid sulla gestione delle attività all'aperto sono reperibili sul sito: [www.cai.it](http://www.cai.it) info Covid 19

Prima della partenza gli accompagnatori informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.