



CALENDARIO ATTIVITA' SOCIALI 2022 (da LUGLIO a DICEMBRE)

ALPINISMO GIOVANILE, ESCURSIONISMO e MOUNTAIN-BIKE



Domenica 3 luglio 2022

LAGHI DI BELLAGARDA (m. 2157 - m. 2246) – BOCCHETTA FIORIA (m. 2395)

Da Ceresole Reale (m. 1480) - Parco Nazionale Gran Paradiso



Domenica 10 luglio 2022

PUNTA e FORTE DEL GRAN SERIN (m. 2640)

Dal Pian del Frais (m. 1660) – Tra la Valle di Susa e la Val Chisone



Domenica 10 luglio 2022

GIRO DEI 3 LAGHI

Bousson – Val Susa

Dislivello: 1300 m - Lunghezza: 30 km – Difficoltà: BC/BC - per Mountain-Bike



Sabato 16 luglio 2022

Rifugio Gardetta (dalle Grange Selvest) VALLE MAIRA - Cuneo

Domenica 17 luglio 2022

Anello di "Rocca la Meja" (dal Rifugio Gardetta alle Grange Selvest)



Sabato 23 – Domenica 24 – Lunedì 25 – Martedì 26 - Mercoledì 27 – Giovedì 28 luglio

Sei giorni di escursioni nelle

DOLOMITI di BRENTA



Domenica 24 luglio 2022

PUNTA RACCIAS

Pomaretto – Val Germanasca

Dislivello: 1700 m - Lunghezza: 40 km - Difficoltà: BC/BC - per Mountain-Bike



Domenica 7 agosto 2022

COL LONGET (m. 2649) - LAGO BLEU (m. 2533) - LAGO NERO (m. 2591) - LAGHI BES (m. 2648)

Da Chianale (m. 1880) - Val Varaita



Domenica 21 agosto 2022

SENTIERO GEOLOGICO - LAVE A CUSCINO DEL COLLETO VERDE (m. 2586) - CHENAILLET (m. 2650)

Dal Monginevro (m. 1860) - Alta Val Susa



Domenica 28 agosto 2022

COLLE SUPERIORE DI CIME BIANCHE (m. 2896)

Da S. Jacques (m. 1689) - Val d'Ayas (Valle d'Aosta)

Escursione in collaborazione con gli amici del CAI di Alpignano



Domenica 28 agosto 2022

GHIACCIAIO MIAGE

per Alpinismo Giovanile



Domenica 4 settembre 2022

1° opzione: **MONTE THABOR (m. 3178)**

2° opzione: **LAGO LAVOIR m. 2286 – LAGHI DELLA GRAN TEMPESTA m. 2500 – LAC BLANC m. 2695
LAC CHARDONETT m. 2610 – COL DES MUANDES m. 2828**
dal Rifugio Re Magi (m. 1768) Bardonecchia (Valle Stretta - Alta Val Susa)



Domenica 4 settembre 2022

PUNTA TEMPESTA

Macra – Val Maira

Dislivello: 1200 m - Lunghezza: 30 km - Difficoltà: BC/OC - per Mountain-Bike



Sabato 10 settembre 2022

CORSO MONOTEMATICO DI CICLOESCURSIONISMO IN MTB - "LAGHI DI IVREA"
per Alpinismo Giovanile



Domenica 11 settembre 2022

AL COSPETTO DEI MONTI ORONAYE E SOUBEYRAN

Anello in Val Maira

Sorgenti della Maira (m. 1695) - Lago Visaisa (m. 1916) - Lago d'Apsoi (m. 2295)
Bivacco Bonelli (m. 2330) - Lago delle Munie (m. 2398) - Colle delle Munie (m. 2532)
Passo della Cavalla (m. 2539) - Sorgente Pausa - Sorgenti della Maira (m. 1695)
Da Saretto - Acceglio (Cuneo)



Domenica 18 settembre 2022

GUGLIA ROSSA (m. 2545)

dal Rifugio Re Magi (m. 1768) Bardonecchia (Valle Stretta - Alta Val Susa)



Domenica 18 settembre 2022

**LAGHI DI PALASINA
Brusson – Val d'Aosta**

Dislivello: 1600 m - Lunghezza: 35 km - Difficoltà: MC/BC - per Mountain-Bike



Domenica 25 settembre 2022

FESTA DELL'INTERSEZIONALE VAL SUSA-VAL SANGONE

Con itinerari escursionistici, MTB e arrampicata

SALIAMO SULLE ROCCE

con il Gruppo A.G. CAI Intersezionale
Borgone (Val Susa)



Domenica 2 ottobre 2022

QUATTRO DENTI DI CHIOMONTE (m. 2106)

Da S. Antonio di Ramats – Chiomonte (m. 1000) Valle di Susa



Domenica 2 ottobre 2022

**CORSO MONOTEMATICO DI CICLOESCURSIONISMO IN MTB
CICLOESCURSIONE in VAL SANGONE**

e merenda sinoira presso la sezione del CAI Giaveno
per Alpinismo Giovanile



Domenica 9 ottobre 2022

CIMA DI CROSA (m. 2531)

da Ruà (m. 1536) - Sampeyre (Val Varaita)



Domenica 9 ottobre 2022

GIRO NEL MONFERRATO

Dislivello: 1200 m - Lunghezza: 30 km - Difficoltà: BC/BC - per Mountain-Bike



Sabato 15 e Domenica 16 ottobre 2022

AUTUNNO NELL'OLTREPO' PAVESE - BOBBIO (m. 272)

Escursionismo naturalistico-culturale - Val Trebbia (Piacenza)



Domenica 16 ottobre 2022

PEDALIAMO IN M.T.B.

con il Gruppo A.G. CAI Intersezionale



Domenica 23 ottobre 2022

Anello dei CINQUE LAGHI alla ricerca delle TERRE BALLERINE (m. 435)

Da Montalto Dora – (Ivrea)



Domenica 23 ottobre 2022

GASTRONOMICA Pinerolese

Dislivello: 1000 m - Lunghezza: 30 km - Difficoltà: MC/BC - per Mountain-Bike



Domenica 30 ottobre 2022

FESTA D'AUTUNNO CON CASTAGNATA

Val Sangone



Domenica 6 novembre 2022

IL MARE D'AUTUNNO

Escursione in collaborazione con le Sezioni CAI della Valle di Susa e Val Sangone
in località da definire



Domenica 13 novembre 2022

AUTUNNO TRA LE VIGNE

In località da definire



Domenica 20 novembre 2022

ANELLO DEL COLLE BIONE (m. 1430)

Borgata Basinatto (m. 950) - Pian Pomè - Borgata Bennale - Borgata Folatone - Borgata La Mura
Sorgente del Truc - Rocciacorba - Colle Bione - Colle Braida - Borgata Basinatto
Tra la Val Susa e la Val Sangone



Venerdì 23 dicembre 2022

SERATA DEGLI AUGURI

presso la Sede Sociale

Seguiranno le relative locandine.

Gli organizzatori e gli accompagnatori per garantire la sicurezza si riservano di variare le date e gli itinerari proposti in base alle condizioni meteorologiche e di apportare modifiche al programma qualora si rendano necessarie.

Le escursioni si effettueranno con auto proprie o in pullman nel rispetto delle regole anti-covid, a seconda delle possibilità di accesso alle località di partenza e al numero dei partecipanti.

Per le escursioni in MTB è obbligatorio l'uso del casco.