

# DOMENICA 23 OTTOBRE 2022

## CICLOMANGIATA SONAGLIETTE-PRAROSTINO

**Lunghezza: 17 Km**

**Dislivello: 550 m**

**Difficoltà: MC+/MC+**



Come di consueto a fine stagione arriva l'ora della Ciclomangiata, quest'anno pedaleremo a cavallo tra la Val Pellice e la Val Chisone, tra boschi e sculture di pietra, per chiudere in bellezza con il pranzo presso la Trattoria Sonagliette, che ci propone il seguente menù:



Antipasto  
Primo  
Secondo contorno  
Dolce  
Caffè  
Bevande

Possibilità di varianti veg alle portate, previo comunicazione di chi è interessato, alla conferma della presenza.

Costo per persona 25€ bevande incluse (non sempre il bancomat funziona, munitevi di contanti..)

E' richiesta la conferma della partecipazione entro e non oltre Mercoledì 19 per la prenotazione del pranzo.

La zona si presta anche per chi non ha voglia di pedalare, ma due passi per farsi venire appetito li vuole comunque fare.

**Ritrovi: Bivio di Cumiana Ore 9:10 Sonagliette, fronte Trattoria Ore 10:00**

Si ricorda che l'attività cicloescursionistica in ambiente montano comporta dei rischi. Aderendo all'escursione i partecipanti sono consapevoli che un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Si invita a prendere visione del Codice di Autoregolamentazione e la Scala delle Difficoltà del cicloescursionismo CAI. E' obbligatorio l'uso del casco durante le escursioni.

Si raccomanda la dotazione di un kit per le riparazioni di emergenza e una buona scorta di acqua.

La gita è aperta anche a non soci CAI, i quali, dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita al 339 5755995 entro le ore 12.00 di Sabato antecedente l'uscita e versare la quota per l'assicurazione giornaliera di € 11,55.

**NON PEDALARE DA SOLO VIENI CON NOI!**

Per informazioni: Danilo 3472122397 Oppure [mtb@caigiaveno.com](mailto:mtb@caigiaveno.com)