



**CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione DI GIAVENO**

**Piazza Colombatti n. 14 - Cell. 339-5755995**

**info@caigiaveno.com - www.caigiaveno.com**

## **Alla scoperta della CROAZIA, tra natura, cultura e storia.**

**Dal 22 al 28 luglio 2023 (6 notti / 7 giorni)**

### **Programma dettagliato:**

#### **1° giorno: Sabato 22 luglio – Giaveno - Trieste (580 km)**

**Ore 6,15** ritrovo del primo gruppo nel Piazzale Operatori di Pace a Giaveno.

**Ore 6,30** partenza con pullman G.T.

**Ore 6,45** fermata nel parcheggio del Penny ad Avigliana per carico secondo gruppo.

Soste convenienti durante il viaggio e pranzo libero lungo la strada (indicativamente all'Autogrill di Palmanova sud). Proseguimento per Trieste. Arrivo nel primo pomeriggio al **Castello di Miramare**, (ingresso incluso) e visita guidata. Reso celebre dall'ode del Carducci, esempio significativo di residenza principesca della seconda metà dell'800, il castello si erge all'estremità di un promontorio ed è circondato da un vasto, magnifico parco ricco di essenze rare. Al termine proseguimento della visita guidata a **Trieste**, in particolare S. Giusto, il castello ed il quartiere adiacente al lungomare, con la piazza Unità d'Italia. Sistemazione in hotel 4\*. Cena in hotel e pernottamento.



#### **2° giorno: Domenica 23 luglio**

#### **Trieste – Grotte di Postumia – Castello di Predjama – Rastoke (300 km)**

Prima colazione e partenza per **Postumia**. La città è situata al centro della regione storica della Carniola interna, che nel periodo tra le due guerre mondiali si trovava in territorio italiano. Ingresso con visita guidata alle **grotte** e al **Castello di Predjama** (o Lueghi).

**Le grotte di Postumia** (ingresso incluso) sono un intreccio di quasi 21 km di caverne e gallerie, dove in 185 anni sono passati oltre 30 milioni di visitatori. Le caverne sono ricche di stalagmiti e stalattiti che si formano in migliaia di anni attraverso processi impercettibili a occhio. L'inizio della costruzione del **castello di Predjama** (ingresso incluso) o **Lueghi** risale al XIII secolo. L'aspetto attuale del castello è dovuto alle edificazioni successive. Il maniero, considerato inespugnabile, si trova al riparo di una grotta carsica su una parete di roccia alta 123 metri. Pranzo libero in corso di visite. Al termine si prosegue per la Croazia. Sistemazione in Hotel 4\*. Cena e pernottamento.



### 3° giorno: Lunedì 24 luglio – Rastoke – Laghi di Plitvice – Rastoke (50 km)

Prima colazione e partenza per la visita del **Parco nazionale dei laghi di Plitvice** (ingresso incluso) con guida per l'intera giornata. Pranzo libero all'interno del parco. Il sito naturale di maggior interesse turistico della regione, che comprende sedici laghi che luccicano ai piedi delle colline boschive, presenta uno degli scenari più affascinanti dell'entroterra croato, con sequenze di cascate e cataratte che precipitano dai laghi superiori. Questo paesaggio unico è il risultato dell'azione di sali calcarei raccolti dal fiume e poi depositati a valle, in un processo che nel corso di svariati millenni ha prodotto una sequenza di terrazze di travertino entro cui i laghi si sono formati. La visita può essere facilitata da autobus-navette, imbarcazioni e facili sentieri. Rientro in hotel per cena e pernottamento.



### 4° giorno: Martedì 25 luglio – Rastoke – Velebit – Zara (300 km)

Prima colazione e partenza da Plitvice in pullman per il **parco nazionale del Velebit** settentrionale per l'escursione libera (ingresso incluso). Dal parcheggio in circa 15 minuti si raggiunge il **rifugio Zavizan** a m. 1594, dove si trova la più alta stazione meteorologica della Croazia. Salita facoltativa alla vicina punta **Zavizan** m. 1676, vetta principale del Velebit settentrionale, che offre vedute fantastiche sul golfo del Quarnaro e le sue isole. A sud del parcheggio si trova il giardino botanico del Velebit e l'inizio del sentiero Premuzic, un percorso di 57 Km che consente una vista stupenda della varia geografia della montagna, con lussureggianti foreste decidue che si alternano a pinete e territori aridi. Ovviamente, tempo permettendo, lo si percorrerà solo in parte (in circa due ore di cammino si potrà raggiungere il rifugio alpino "la Capanna di Rossi"). Pranzo libero. Ritrovo con il pullman e partenza verso **Zara** (Zadar), arrivo nel tardo pomeriggio, incontro con la guida e visita della città. Antica capitale della Dalmazia, perla dell'Adriatico croato, unisce una tradizione antica e medievale ad una vita sociale animata e a progetti architettonici che conferiscono al lungomare l'aspetto di una mostra contemporanea. Il centro, racchiuso in una lingua di terra che si immerge nel mare, è costituito da vicoli, piazze e cortili medievali. I due lati della penisola sono piuttosto differenti fra di loro: il lungomare settentrionale, affiancato da una sezione delle mura cittadine, è affollato a causa dei traghetti. Il lato meridionale offre invece l'atmosfera tranquilla di una cittadina rivierasca, con viste sorprendenti sulle isole al largo e con due opere artistiche di grande interesse: l'organo marino ed il saluto al sole. All'arrivo in serata in hotel 3\*. Cena e pernottamento.



## 5° giorno: Mercoledì 26 luglio – Isole Incoronate (160 km)

Prima colazione in hotel e trasferimento verso **Murter**, paesino pittoresco di case in pietra, abitato originariamente da pescatori ed allevatori che possedevano terre sulle isole Kornati. Escursione in battello per visitare il **parco nazionale dell'arcipelago delle Incoronate (Kornati)**, 90 isole raccolte intorno all'isola principale dell'Incoronata (Kornat), lunga 35 Km (ingresso e battello incluso). Murter è il punto di partenza meno distante dal parco nazionale di Kornati che dista circa 9 miglia nautiche o 15 km dall'ingresso del parco nazionale di Kornati. Durante la stagione estiva le barche partono ogni giorno alle ore 9.00 ed il tragitto fino alle Kornati dura circa un'ora, mentre tutto il viaggio dura 6-7 ore. La navigazione passa per la cima dell'isola di Kornat. L'ambiente è aspro e brullo, un tempo ricoperto di boschi, che vennero bruciati dagli abitanti per far Opat, per il passaggio di Proversa per ritornare poi a Murter. Il pranzo è incluso con menù di pesce o carne e viene organizzato nel paesino **Vrulje** insieme alla visita. Dopo la pausa di un'ora si parte in barca a visitare le famose rocce ripide verso l'insenatura di Tarac dove si trova la famosa chiesa di Kornati della Madonna di Tarac, costruita sui resti della vecchia basilica cattolica del XII secolo e la fortezza Tureta del VI secolo. Dopo la visita ed il tempo libero si continua la gita nel labirinto di 110 isole ed isolotti fino al passaggio di Proversa dove si ferma per la terza volta per un riposo prima di uscire dalla zona del parco nazionale e dirigersi verso Murter. Alla sera rientro a Zara in hotel. Cena e pernottamento.



## 6° giorno: Giovedì 27 luglio – Zara – Isola Krk – Grado (450 km)

Prima colazione in hotel e partenza verso **l'isola di Krk (Veglia)**. Unita alla terraferma da un ponte ad arco, è la maggiore delle isole dell'Adriatico ed è anche la più sviluppata grazie alla sua vicinanza a Fiume, il cui aeroporto è situato sull'isola. Incontro con la guida per la visita di Krk città, un paesino antico che conserva tratti di mura intorno ad un raccolto centro storico. Eventuale sosta a **Baska**, villaggio di pescatori e località turistica con una spettacolare spiaggia sabbiosa, ed il centro di produzione del vino Verbenico (Vrbnik). Possibile salita facoltativa al monte Obzovo m. 569, che domina l'isola. Sosta per pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento a **Grado** in circa 3 ore, sistemazione in Hotel 3\* ad Aquileia o dintorni, cena e pernottamento.



## 7° giorno: Venerdì 28 luglio – Grado – Aquileia – rientro (560 km)

Prima colazione in hotel e trasferimento a **Grado** per la visita guidata. La città è situata su un'isola unita con un ponte all'adiacente penisola sul mare Adriatico tra Venezia e Trieste. Un tempo principalmente centro di pesca, oggi è un importante centro turistico e termale, noto anche come l'Isola del Sole e, per la sua particolare storia, la Prima Venezia. A seguire trasferimento ad **Aquileia**, importante città dell'Impero romano e poi principale centro per la diffusione del Cristianesimo nell'Europa del nord e dell'est, Patrimonio dell'UNESCO per l'importanza della sua area archeologica e la bellezza dei mosaici pavimentali che custodisce. Ingresso con visita guidata alla Basilica con cripta affreschi e Aula Teodoriana Nord. A seconda del tempo disponibile visita guidata al Museo Archeologico. Pranzo in ristorante ad Aquileia. Al termine partenza per il rientro a **Giaveno**. Soste convenienti durante il viaggio e cena libera.



Ritrovo in Piazzale Operatori di Pace a Giaveno: ore 6,15 - Partenza in pullman ore 6,30  
Fermata e partenza dal parcheggio del Penny di Avigliana ore 6,45

### **Quota individuale di partecipazione:**

Fino a 25 partecipanti:	€ 980,00
Da 26 a 30 partecipanti:	€ 940,00
Da 31 a 39 partecipanti:	€ 930,00
Oltre, fino ai 54 posti disponibili:	€ 890,00
Acconto:	<b>€ 300,00 a persona</b> all'iscrizione entro il 15 maggio.
Saldo: entro sabato 1 luglio.	
Supplemento singola:	€ 230,00 (per l'intero soggiorno)

### La quota di partecipazione sopraindicata comprende:

- Pullman G.T. a disposizione per l'intero tour.
  - Parcheggi a pagamento, zone ZTL.
  - Sistemazione in hotel 3\*/4\* nelle città indicate con trattamento di mezza pensione;
  - Camere con bagno privato, asciugacapelli, tv, cassaforte, Wi-fi gratuito;
  - Acqua durante i pasti.
  - Pranzo in ristorante a Vrulje sulle Isole Incoronate;
  - Pranzo in ristorante dell'ultimo giorno ad Aquileia;
  - Assicurazione medico bagaglio e diritti d'agenzia;
  - Telefono emergenze sempre attivo, Iva e diritti di agenzia.
  - Tutte le attività sociali che si svolgeranno saranno coperte da garanzia assicurativa CAI.
- 
- Ingressi con visite guidate da guida italiana a:
  - Castello di Miramare e Città di Trieste;
  - Grotte di Postumia e Castello di Predjama;
  - Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice;
  - Visita Città di Zara;
  - Escursione in battello per l'intera giornata alle Isole Incoronate;
  - Visita Città di Krk e Città di Grado;
  - Basilica e Museo Archeologico di Aquileia;

**La quota di partecipazione sopraindicata non comprende:**

- Colazione e pranzo del primo giorno;
- Bevande nelle cene in Hotel (vino, birra, coca-cola, ecc.);
- A richiesta possibilità di "pranzo al sacco" fornito dagli Hotel;
- Eventuali tasse di soggiorno se previste;
- Assicurazione (facoltativa) annullamento: 5% della quota di viaggio;
- Assicurazione Covid-19 (facoltativa): 25 € a persona;
- Ingressi a monumenti e musei non specificati nella quota comprende;
- Pasti e bevande non menzionati nel programma;
- Extra personali, mance e tutto quanto non menzionato alla voce la quota comprende;
- Ristoro o cena in Autogrill lungo il percorso del ritorno.

**La Croazia ha completato con successo il passaggio all'Euro.**

Nota bene della Direzione tecnica dell'Agenzia Ramitours S.r.l. Via Montello, 104 – Marostica (VI):

L'ordine delle escursioni potrà subire delle variazioni per motivi di ordine tecnico-pratico. Le quote sono state calcolate tenendo conto dei prezzi attuali degli ingressi ai siti storici, in caso di aumento del biglietto le quote verranno adeguate di conseguenza.

In caso di annullamento del viaggio per disposizioni governative legate alla diffusione del Covid-19 Ramitours garantisce il rimborso totale della quota versata.

**Iscrizioni:** è obbligatoria la prenotazione entro il più breve tempo possibile, in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:

- mail all'indirizzo: info@caigiaveno.com
- sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995 fino al raggiungimento dei posti disponibili.

**L'acconto di € 300,00** si può versare mezzo contante al sabato mattina (dalle ore 10,30 alle 12) presso la segreteria del CAI, (Piazza Colombatti 14 a Giaveno), oppure con bonifico bancario sulla seguente banca:

**BANCA INTESA SANPAOLO C/C N. 55000100000113261**  
**CODICE IBAN: IT31 Q030 6909 6061 0000 0113 261**  
**CODICE BIC: BCITITMM**  
**Intestato a: Club Alpino Italiano - Sezione di Giaveno**  
**Causale: Caparra per soggiorno in CROAZIA dal 22 al 28 luglio**

- Invece l'assicurazione infortuni, responsabilità civile e soccorso alpino per tutta la durata del soggiorno è coperta da garanzia assicurativa CAI, in quanto attività sociale.

Nella riunione tecnica prima della partenza (vi comunicheremo giorno e ora) verranno fornite indicazioni più dettagliate su tutto il programma dell'intero soggiorno.

I referenti delle uscite, prima o dopo le cene, ragguaglieranno i partecipanti sui percorsi e le loro difficoltà, così da renderli pienamente consapevoli e informati. Con l'occasione si ricorda che è importante rispettare rigorosamente gli orari di partenza. Durante le escursioni rimanere in gruppo ed avvisare i responsabili dell'escursione per sopraggiunte necessità o difficoltà.

Si ricorda ai partecipanti la necessità di abbigliamento da turismo e da trekking adatto per media montagna con scarponi adeguati, pena l'esclusione dalle escursioni.

Gli organizzatori e gli accompagnatori per garantire la sicurezza si riservano di variare gli itinerari proposti in base alle condizioni meteorologiche e di apportare modifiche al programma qualora si rendano necessarie.

**Indispensabile essere in possesso della carta di identità, tessera sanitaria e tessera CAI 2023.**

Organizzatori e referenti:

Rita Maritano 339-5755995 - Emma Barbero 335-5698477 - Aurelia Savio 339-5840745