



# Gruppo MTB CAI Giaveno

Piazza Colombatti 14



## Domenica 19 Marzo 2023

### Monte Cuneo

Lunghezza: 15 Km

Dislivello: 500m

Difficoltà: MC/BC



Prima gita ufficiale del 2023 per il nostro gruppo MTB! Il groviglio di sentieri del Moncuni offrirà l'occasione per sgranchirsi le gambe e ripassare un po' di tecnica. Il percorso prevede continui saliscendi su piacevoli strade sterrate e sentieri. Passeremo lungo sentieri che, serpeggiando lungo diverse creste, offrono scorci panoramici su Avigliana e i suoi laghi. Raggiunta la cima, faremo una breve sosta prima di affrontare la discesa su sentieri tecnici, ma non impegnativi, che porteranno al punto di partenza.

#### Ritrovi:

**Parcheggio di fronte al Moncuni Park di Reano**

**Ore 9:00**

*Si ricorda che l'attività cicloescursionistica in ambiente montano comporta dei rischi. Aderendo all'escursione i partecipanti sono consapevoli che un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

*Si invita a prendere visione del Codice di Autoregolamentazione e la Scala delle Difficoltà del cicloescursionismo CAI.*



**È obbligatorio l'uso del casco durante le escursioni. Si raccomanda la dotazione di un kit per le riparazioni di emergenza.**

**La gita è aperta anche a non soci CAI, i quali, all'atto dell'iscrizione, dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita al 339 5755995 entro le ore 12.00 di Sabato 18 Marzo e versare la quota per l'assicurazione giornaliera di € 11,55.**

**Termine delle iscrizioni entro Venerdì 17 Marzo tramite messaggio SMS, WhatsApp, e-Mail.**

**Rientro per Pranzo**

## **NON PEDALARE DA SOLO VIENI CON NOI!**

**Per informazioni:** Luca: 338/9234499  
**oppure** [mtb@caigiaveno.com](mailto:mtb@caigiaveno.com) - [luca.mesin@polito.it](mailto:luca.mesin@polito.it)

**Siti da consultare:** [www.caigiaveno.com](http://www.caigiaveno.com)