



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI GIAVENO – Piazza Colombatti 14 – Tel. 339-5755995

Tour "ROCCA LA MEJA" Valle Maira - Cuneo

Sabato 24 giugno 2023

Rifugio Gardetta (dalle Grange Selvest)

Domenica 25 giugno 2023

Anello di Rocca la Meja (dal Rifugio Gardetta alle Grange Selvest)

Percorso ad anello intorno alla Rocca la Meja (m. 2831), una splendida montagna delle Alpi Cozie situata in alta Valle Maira, nel territorio del comune di Canosio. Sovrasta gli altipiani della Gardetta, della Margherina e della Bandia. Costituita da calcari dolomitici, a stratificazione quasi verticale, fanno sì che la cresta sia notevolmente affilata. Vista da sud e da nord, ha un tipico aspetto piramidale; da est e da ovest invece presenta un profilo molto slanciato, che evidenzia la stratificazione. L'altopiano della Gardetta è un magnifico anfiteatro naturale, in una distesa verde di una bellezza incantevole, crocevia tra tre stupende valli del cuneese, Valle Maira, Grana e Stura. Incastonato tra splendide cime, come l'iconica Rocca d'la Meja. Nel cuore dell'altopiano svetta il Rifugio della "Gardetta", meta della nostra escursione. Ad inizio estate è un'esplosione di colori, i fiori di montagna sbocciano e danzano al vento lungo tutto il percorso, genziane, botton d'oro e forse anche le stelle alpine.

Programma 1^ giorno: sabato 24 giugno 2023

Percorso Stradale: Autostrada Torino-Savona, bretella per Cuneo (uscita Cuneo Est). Oppure Pinerolo, Cavour, Saluzzo, Busca, Caraglio, Dronero, San Damiano Macra, Macra. Prima di giungere ad Acceglio, a Ponte Marmora svoltare a sinistra e seguire il torrente Marmora fino a Verneti, dove svoltando a dx si imbecca il vallone del Preit. Superata Canosio proseguire fino alla successiva borgata del Preit. A circa 1,5 Km dopo questa località, superato un ponticello, si parcheggia sulla sinistra nei pressi delle Grange Selvest, da cui inizia il Tour della Meja (Sentiero Gino Gertosio).

Località di partenza:

Grangia Selvest - Vallone del Preit	(m. 1661)
Grangia Culausa	(m. 1910)
Lapide degli Alpini	(m. 2070)
Gias della Margherina	(m. 2166)
Grangia Ciampasso	(m. 2076)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja"	(m. 2083)
Rifugio CAI "Gardetta"	(m. 2335)
Passo della Gardetta	(m. 2437)

Dislivello: m. 700 circa - Difficoltà: E – Pranzo al sacco.



Dalla grangia Selvest la strada si inoltra in un bosco di larici fino a raggiungere la grangia Culausa (m. 1910) e poi, dopo una pietraia, la "lapide degli Alpini", eretta in memoria dei 25 alpini che il 30 gennaio 1937 perirono travolti da una valanga. Il sentiero, ora più ripido, risale una valletta fino a raggiungere una sella (m. 2147) che si affaccia su una vasta e panoramica zona pascoliva, in fondo alla quale si apre il valico del passo della Gardetta. Puntando in direzione sud e avendo sempre ben visibile sulla sinistra la parete centrale della Rocca la Meja (m. 2831), si raggiunge il Gias della Margherina. Si sale dolcemente ed in breve si raggiunge l'Agriturismo "La Meja", e dopo circa un'ora il **Rifugio Gardetta**, antico ricovero militare ristrutturato.

Proseguendo oltre si giunge al Passo della Gardetta.

Cena, pernottamento in camerata con divisori ogni 2/3 letti e prima colazione presso il Rifugio "Gardetta".
Per la biancheria della notte possibilità di noleggio per federa+lenzuolo+sacco lenzuolo al prezzo di € 8,00 oppure il solo sacco lenzuolo costa € 5,00 o solo la federa € 2,00, il resto possiamo portarlo noi.
Uso doccia con acqua calda € 6,00 (secondo disponibilità di acqua).

Programma 2^ giorno: domenica 25 giugno 2023



Partenza: Rifugio "Gardetta" (m. 2335)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja" (m. 2083)
Grangia Ciampasso (m. 2076)
Col del Preit - Agriturismo "La Meja" (m. 2083)
Gias della Margherina (m. 2166)
Colle Margherina (m. 2420)
Colle dell'Ancoccia (m. 2518)
Colle del Mulo (m. 2527)
Passo della Valletta (m. 2536)
Grange della Valletta (m. 2116)
Case Colombano Sottano (m. 1705)
Grangia Selvest (m. 1661)

Dislivello in salita: m. 500 - Dislivello in discesa: m. 1100 - Difficoltà: E

Colazione in Rifugio e partenza a ritroso fino al Gias della Margherina, si risale al Colle Margherina, ampia area pascoliva, laghetto della Meja e quindi il Colle dell'Ancoccia e quello del Mulo. Oltre questo colle, la mulattiera scende in una conca, attraversa una pietraia e risale poi fino a raggiungere il passo della Valletta. Il sentiero si inoltra quindi nel vallone della Valletta fino ad incrociare la carrareccia che, con lunghi tornanti si avvicina alla Grangia Selvest, dove si chiude l'anello.

- Il trasporto fino al luogo di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri.
- Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale e vuole viaggiare in gruppo, l'appuntamento con le auto è presso il parcheggio del Piazzale Operatori di Pace a Giaveno, alle **ore 6,30**.
- Oppure ad Osasco davanti alla Chiesa Parrocchiale, Via Martiri della Libertà 17, alle **ore 7,30**.
- Ritrovo e partenza a piedi dalle Grange Selvest **ore 10,00**.
- **Pranzo al sacco.**
- Costo mezza pensione **soci Cai € 45,00 + € 1,50** (tassa di soggiorno), totale **€ 46,50**.
- Costo mezza pensione non soci Cai € 55,00 + € 1,50 (tassa di soggiorno), totale € 56,50 comprende: cena (bevande escluse, salvo acqua), pernottamento e colazione.
- Il pagamento dovrà essere effettuato la sera di sabato 24 giugno.
- Per chi lo desidera il ristorante del rifugio può fornire il pranzo al sacco per la domenica al costo di **€ 8,00** a persona (panino imbottito a scelta, snach, frutto).
- Per poter prenotare il pernottamento al Rifugio, è obbligatoria l'iscrizione **nel più breve tempo possibile** in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione:
 - Mail all'indirizzo: info@cai.giaveno.com
 - Sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giaveno 339-5755995.
 - I non soci CAI dovranno versare la quota di **27,15 €** per la copertura assicurativa dei due giorni. [comunicare alla segreteria del Cai 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita entro le ore 12 di giovedì 22 giugno 2023].

Per usufruire dello sconto riservato ai soci Cai nel Rifugio, si prega di portare la tessera CAI 2023, oltre alla carta d'identità e tessera sanitaria.

Prima della partenza gli accompagnatori dell'escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.

Referenti:

Livio Lussiana 339 1677121 - Rita Maritano 339 5755995
Bruno Gallardi 339 7300733 - Marco Tullio Abrardi 346 0837749