



Gruppo ALPINISMO GIOVANILE

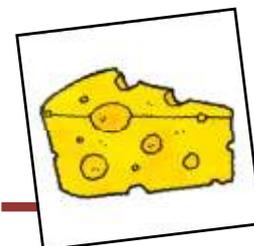
CAI - Sezione di Giaveno

Domenica 02 Luglio 2023



LA MONTAGNA CHE SI MANGIA... A MERENDA ESCURSIONE "Casearia"

Adret - rifugio Geat Val Gravio -
Certosa di Montebenedetto- Adret



Facile escursione ad anello in bassa Valle Susa - difficoltà E -
dislivello in salita di circa 400 m .

Da San Giorio si imbecca una carrozzabile in forte salita che
conduce ai casolari di Adret (m.1100), dove si parcheggia.

Da Adret, la mulattiera (segnavia 512), divenuta quasi
pianeggiante, attraversa la borgata, sale in un bosco di castagni, e
giunge ad un punto panoramico da cui si abbraccia il Vallone del

Gravio dominato dal Villano e dal Rocciavrè. Continuando su brevi saliscendi si raggiunge, dopo un'ultima
salita, il rifugio (m.1340), immerso in folto lariceto. Nei pressi del rifugio merita una visita la bella
cascata del torrente Gravio. Attraversato il torrente, si continua a salire sul sentiero 512 (Sentiero
dei Franchi). Divenuto poi pianeggiante,
o in lieve discesa, il sentiero attraversa
brevi radure alternate a tratti di bosco
fino a raggiungere l'antico complesso
monastico di Montebenedetto (m.1130).
La Certosa fu costruita nel 1198 dai
monaci benedettini provenienti
dall'Abbazia della Losa sopra Gravera.



Oltre alla chiesa (visitabile) il complesso ospita attualmente alcune abitazioni private, tra cui una
piccola azienda agricola che produce formaggi e squisiti gelati dove potremo fare la consueta merenda.
Il ritorno si compie seguendo il sentiero che conduce direttamente a Adret.

Iscrizioni **entro Venerdì 30 Giugno** in
forma scritta ai seguenti recapiti:
mail: alpinismogiovanile@caigiaveno.com
sms o whatsapp: Rossana 339.8260223

L'attività è aperta anche a "non soci CAI" i quali,
all'atto dell'iscrizione (entro le ore 12 di sabato 1
Luglio), dovranno fornire nome, cognome e data di
nascita e versare la quota per l'assicurazione
giornaliera di € 11,55.

(Per i GIOVANI NON SOCI l'assicurazione è a carico
della Sezione di Giaveno - resta la necessità di
comunicare nome, cognome e data di nascita)

Sono necessari: scarponcini, abbigliamento da montagna,
giacca anti-pioggia, scarpe e calze di ricambio, acqua. Portare
sempre documento e tessera CAI.

**Il trasporto fino al punto di ritrovo è previsto con mezzi
propri**

Pranzo al sacco - Merenda offerta dalla sezione

Ritrovi: Giaveno - Piazza Rosaz - ore 8.00
Avigliana - Parcheggio Penny Market - ore 8.20
Frazione Adret - ore 9.15