

Domenica 20 agosto 2023

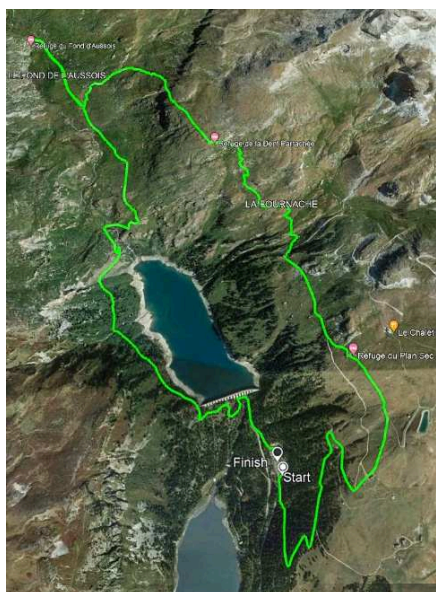
Escursione ad anello
nel Parco della Vanoise

Anello dei tre rifugi: R. de Plan Sec (m. 2330) - R. de la Dent Parrachée (m. 2520) - R. du Fond d'Aussois (m. 2346)

Partenza e arrivo: Aussois - Parking Plan d'Aval (m. 2030)

Dislivello totale: m. 610 - Lunghezza: Km: 11,5

Durata escursione: 4h30'/5h (soste escluse) - Difficoltà: E
Pranzo al sacco.



L'escursione prende avvio dal parcheggio situato tra i due laghi artificiali di Plan d'Aval e Plan d'Amont, raggiungibile in auto da Aussois tramite la rotabile asfaltata della *Route des Barrages* (seguire indicazioni *Parking Plan d'Aval*).

Itinerario a piedi - Dal parcheggio, su carrareccia immersa tra le ultime conifere e poi in zona prativa d'alta quota, si raggiunge il primo rifugio (*Plan Sec* - m. 2330) dal quale si gode una bella vista sui due bacini artificiali e sulle cime che in fondo contornano la zona del Moncenisio. Innestandosi poi sulla *GR 5*, il percorso si innalza lambendo un ulteriore rifugio (*R. de la Fournache*) ed entra nel territorio del *Parc de la Vanoise*; un breve strappo in salita conduce al *Refuge de la Dent Parrachée* (m. 2580), dal quale il panorama si fa ancora più ampio, spaziando sulla valle sottostante e su varie cime, tra cui la *Pointe de la Fournache*, la *Pointe de l'Echelle* e *Le Rateau*.

Proseguendo su sentiero sempre ben segnato, a tratti un po' ripido ma sempre sicuro, e in un ambiente sempre molto ampio e grandioso che guarda verso il *Col d'Aussois*, si scende sul pianoro del *Fond d'Aussois*; oltrepassato il corso d'acqua costeggiato nella discesa, in breve si raggiunge il bel rifugio omonimo (m. 2346), che sorge su un ripiano in una sorta di ampio anfiteatro.

Dopo la pausa-pranzo, ripercorso a ritroso il pianoro, si scende dolcemente verso il bacino superiore (*Le Plan d'Amont*), che viene poi costeggiato in discesa su ampio sterrato alla sua destra; passati sotto l'alto sbarramento che lo contiene, si giunge al parcheggio delle auto.

- Il trasporto fino al punto di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri (Giaveno-Susa-Colle del Moncenisio-Lansleburg-Termignon-Aussois-Route des Barrages-Parking Plan d'Aval: *km 105 - 2 h e 15' circa*). Ritrovo a *Plan d'Aval*: ore **9,15**.
- Per chi desidera viaggiare in gruppo, ritrovo alle ore **7,00** a Giaveno-Piazzale Operatori di Pace, alle ore **7,15** al parcheggio del Penny di Avigliana, o ancora alle ore **8,00** all'altezza della Chiesa-Piramide del Lago del Moncenisio.
- Referenti: Bartolo Vanzetti (333-5738698) e Rita Maritano (339-5755955).
- E' obbligatoria la prenotazione entro sabato 19 agosto presso i seguenti contatti della Sezione: mail: info@caigiaveno.com oppure con sms o whatsapp al recapito tel: Cai Giaveno 339-5755955
- I non soci CAI dovranno versare la quota di € 11,55 per la copertura assicurativa giornaliera. Comunicare al 339-5755955 il nome, cognome e data di nascita entro le ore 12 di sabato 19 agosto.
- Prima della partenza i partecipanti saranno informati sulle modalità di svolgimento dell'escursione.
- Modifiche all'itinerario proposto potrebbero essere necessarie in base alle condizioni meteorologiche.