



**Domenica 17 settembre 2023**

## **Anello dei laghi di Palanfrè - Valle Vermenagna - Parco delle Alpi Marittime (CN)**

**Bell'itinerario in parte ad anello e su buoni sentieri nel Parco naturale delle Alpi Marittime di Palanfrè.**

***In ricordo del nostro socio Gianni Bertaina,  
dove in gioventù ha trascorso le vacanze aiutando i parenti nei pascoli della montagna.***

A monte della bella borgata di Palanfrè si trovano i principali laghi alpini dell'intera valle Vermenagna. Piacevole escursione all'interno del Parco naturale Alpi Marittime che risale l'appartato vallone degli Albergh e conduce ai suggestivi laghi del Frisson, adagiati in splendide conche ai piedi dell'impressionante piramide rocciosa del monte omonimo, al lago degli Albergh e al più piccolo Vilazzo. Il termine provenzale *albergh* indica alternativamente i gias dei pastori o gli ultimi pascoli posti alla testata delle valli.

**Altitudine partenza: 1379 m. - Altitudine massima: 2124 m. - Dislivello: 850 m.**

**Tempo di percorrenza totale: 6 ore circa - Lunghezza: 14,7 km - Difficoltà: E - Pranzo al sacco.**

**Itinerario:** da Palanfrè (1379 m) piccolo villaggio della Val Grande, tributaria della Val Vermenagna, si imbecca lo sterrato che si inoltra nel vallone dell'Albergh e poco dopo inizia un sentiero dentro una faggeta. Si esce dal bosco e si risale la valle prendendo quota con lunghi tornanti su un ripido pendio. Superato un crinale all'improvviso appare l'incantevole **lago inferiore del Frisson** (2057 m) sovrastato dal monte omonimo (2637 m), di origine glaciale. Il toponimo "frisson", si riferisce al clima freddo del vallone. Continuando ancora a salire per una mezzora si arriva sulle sponde dell'affascinante **lago superiore del Frisson** (2127 m) situato in una conca sotto al passo della Mena. Si ritorna alla base del lago inferiore e prendendo un tracciato che con dolci saliscendi si inoltra in una valle laterale, attraverso una pietraia si raggiunge la conca dello splendido **lago degli Albergh** (2038 m), il più esteso del vallone omonimo. A differenza dei due laghi del Frisson, che giacciono su quarziti, quarzoconglomerati e gneiss di colore scuro, il lago degli Albergh si trova su



rocce calcaree, e l'acqua è di un bel colore verde chiaro. E' sovrastato dall'incombente parete del Monte Chiamossero (2476 m), e dai contrafforti del Monte Ciotto Mien (2374 m). Il sentiero del ritorno scende fino a ricongiungersi presso il bivio di quota 1730. Da qui si ripercorre il percorso dell'andata. Splendida vista sulla valle e senza troppa fatica si raggiunge Palanfrè.



Sulla via del rientro eventuale sosta nell'abitato di Vernante per vedere i famosi e numerosi

*murales* presenti sulle facciate delle case del centro storico narranti le avventure di Pinocchio, realizzati da due pittori del luogo.

Costo pullman (310 km A/R): (18 persone = € 37) (20 = € 33) (25 = € 27,00) (**28 = € 24**) [- 5 € per i giovani].

- Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei **28 posti** disponibili sul pullman.
  - Ore **06,30** partenza dal Piazzale Operatori di Pace a Giaveno.
  - Ore **06,40** fermata sulla Provinciale di Trana. (Parcheggio auto in Piazza Libertà, presso il Bar Sisters').
  - Ore **20,00** circa, arrivo a Giaveno.
- E' obbligatoria la prenotazione entro giovedì 14 settembre 2023 presso i seguenti contatti della Sezione:  
mail all'indirizzo: info@caigiaveno.com oppure con sms o whatsapp al recapito tel.: 339-5755995 Cai Giaveno.
- I non soci CAI dovranno versare la quota di € 11,55 per la copertura assicurativa giornaliera.  
[Comunicare al 339 5755995 il nome, cognome e data di nascita entro le ore 12 di sabato 16 settembre 2023].

Accompagnatori: Graziella Peano: 388 6172760 - Angela Bruno: 348 6410523 - Rita Maritano: 339 5755995

Prima della partenza i partecipanti saranno informati sulle modalità di svolgimento dell'escursione. Modifiche all'itinerario proposto potrebbero essere necessarie in base alle condizioni meteorologiche.