



Notturna al Rifugio Geat Val Gravio

25/04/2024



Club Alpino Italiano

Sezione di Giaveno
Piazza Colombatti 4
10094 Giaveno TO
www.caigiaveno.com
mtb@caigiaveno.com
info@caigiaveno.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

25/04/24 ore 15.30 - 17.30

Luogo:

Vedi descrizione

Viaggio:

Mezzi Propri

Apertura iscriz.: 08/04/2024

Chiusura iscriz.: 16/04/2024

Quota assicurativa non soci:

12,95€

Da attivare comunicando:

Nome, Cognome, data di nascita; entro e non oltre le 12 della chiusura iscrizioni, al 339-5755995.

Versamento alla partenza.

Cena in rifugio

Info aggiuntive:

Prevista ascensione al rifugio in mtb oppure a piedi

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione, abbigliamento

Informazioni

Contattare i Referenti di

Escursione:

Franco Tonda 3381593404

Marco Borgo 3381229940



Descrizione

Ciclo-escursione ed escursione in notturna al Rifugio GEAT Val Gravio con possibilità di ascensione "differenziata" in MTB per poter consentire la partecipazione a tutti anche a fronte dei vari livelli di difficoltà.

Ciclo-escursione:

partenza da San Giorio, Piazza Micellone alle ore 15.30 oppure da Borgata Adret alle ore 17.30.

Escursione:

partenza da Borgata Adret alle ore 17.30.

Orario di arrivo in rifugio e cena:

19.30 per entrambi i gruppi

Menù:

Piatto di antipasti misti composto da cinque assaggi (insalata di verza e mela mandorle, mousse di bietole rosse con le noci, peperoni con bagna cauda, flan di spinaci e finocchi alla greca) a seguire polenta mista gialla del pignoletto, taragna con i formaggi, spezzatino di vitello al Barbera, salsiccia in umido o lenticchie con curcuma e zenzero, dolce della casa Euro 24 (Bevande escluse)

Note tecniche:

Discesa per entrambi i gruppi lungo il sentiero n° 512 fino a Borgata Adret e su asfalto fino a San Giorio per il gruppo MTB

(Per informazioni circa i percorsi contattare i referenti)

Importante: necessario essere dotati di luci frontali e/o faretto per il rientro

Informazioni Tecniche

Difficoltà: MC/MC (tratti BC)
Dislivello D+: 1000/300 m
Distanza: 35/14 km A/R
Altitudine Max.: 1390 m
Tratti bici a spinta.: 0 m

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce o su sentieri con fondo compatto e scorrevole);

BC: per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri da fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

'+' indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni:

[Regolamento CAI](#)

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.