



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI GIAVENO**

Piazza Colombatti 14  
Giaveno (TO)

## CALENDARIO ATTIVITA' SOCIALI ANNO 2023



"ALPINISMO GIOVANILE" (A.G.)  
Rossana 339 8260223  
alpinismogiovanile@caigiaveno.com  
Alpinismo Giovanile CAI Giaveno



"ESCURSIONISMO"  
Rita 339 5755995  
info@caigiaveno.com  
www.caigiaveno.com  
Apertura sede: il sabato dalle ore 10,30 alle 12,00



"MOUNTAIN-BIKE" (MTB)  
Danilo 347 2122397  
mtb@caigiaveno.com  
MTB Cai Giaveno



<b>Domenica 15 gennaio</b>	RIFUGIO AMPRIMO (m. 1385) Escursione su neve da Borgata Città (m. 1075) Val Susa.
<b>Sabato 21 gennaio</b>	BAGNA CAUDA in sede.
<b>Sabato 28 gennaio</b>	ISZ: giornata di formazione su utilizzo ARTVA (*)
<b>Domenica 29 gennaio</b>	ISZ – escursione intersezionale in AMBIENTE INNEVATO (*)
<b>Domenica 5 febbraio</b>	RIFUGIO GUIDO REY (m. 1761) Escursione su neve, da Beulard (m. 1175) Val Susa.
<b>Domenica 19 febbraio</b>	A.G.: - ISZ – escursione intersezionale su neve (*)
<b>Domenica 26 febbraio</b>	RIFUGIO MAGIA' (m. 2007) Escursione su neve da Porliod (m. 1882) V.di Saint Barthélemy Valle d'Aosta
<b>Domenica 5 marzo</b>	anello storico DI LEMIE (m. 1260) da Forno di Lemie (m. 834) Valle di Viù.
<b>Domenica 12 marzo</b>	A.G.: escursione "POMARIA" (*)
<b>Sabato 18 marzo</b>	ASSEMBLEA ANNUALE dei soci
<b>Domenica 19 marzo</b>	giro dei MASSI ERRATICI - Val Sangone
<b>Domenica 19 marzo</b>	MTB: MONCUNI (AVIGLIANA) - Dislivello 600 m - Distanza 20 km - Difficoltà MC/MC
<b>Sabato 25 marzo o 1 aprile</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Domenica 2 aprile</b>	anello SANTUARIO MARSAGLIA (m. 1320) RIFUGIO SALVIN (m. 1540) COLLE DELLA FORCHETTA (m. 1589) COLLE S. GIACOMO (m. 1450) da Fontana Sistina (m. 1130) Chiaves, Monastero di Lanzo.
<b>Domenica 2 aprile</b>	MTB - COLLINA DI TORINO - Dislivello 800 m - Distanza 40 km - Difficoltà MC/MC
<b>Sabato 15 o Domenica 16 aprile</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Domenica 16 aprile</b>	CIMA MARES (m. 1653) E MONTE SOGLIO (m. 1971) PER I COLLI S. BERNARDO DI MARES (m. 1543) E PESSA (m. 1621) da Balmassa di Alpette (m. 1286) Valle dell'Orco.
<b>Domenica 23 aprile</b>	MTB - TRUC DI RIVALTA - Dislivello 500 m - Distanza 30 km - Difficoltà MC/MC
<b>Sabato 29 aprile</b>	CORSO MTB per A.G.

<b>Domenica 30 aprile</b>	anello MONTE GIOVE (m. 1298) da Cannobio - Lago Maggiore (m. 470)
<b>Sabato 6 maggio</b>	ISZ – giornata di formazione su principali MANOVRE DI CORDA utilizzate in alpinismo. (*)
<b>Domenica 7 maggio</b>	A.G. - ISZ – escursione (*)
<b>Domenica 7 maggio</b>	MTB - GIRO DEL NANO (RUBIANA) Dislivello: 999 m - Distanza: 28 km - Difficoltà: MC/MC
<b>Sabato 13 maggio</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Domenica 14 maggio</b>	PIAN (m. 1382), COLLE (m. 2104) e PUNTA D'ATTIA (m. 2157) da Ala di Stura (m. 1075) Valle di Lanzo.
<b>Domenica 14 maggio</b>	A.G.: - escursione "ERBARIA" (*)
<b>Domenica 21 maggio</b>	ISZ - RADUNO DELLE SEZIONI CAI DELLA VAL SUSA E VAL SANGONE (*)
<b>Domenica 21 maggio</b>	MTB ISZ: uscita intersezionale - Dislivello, Distanza e Difficoltà: da VOLANTINO ISZ (*)
<b>Domenica 28 maggio</b>	PARCO DELLA BURCINA (m. 826) E RICETTO DI CANDELO (m. 340) Pollone - Biella.
<b>Domenica 28 maggio</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Domenica 4 giugno</b>	Rifugio, Lago (m. 1872), colle DELLA VECCHIA (m. 2150) da Piedicavallo (m. 1037) Biella-Alta Valle Cervo.
<b>Domenica 4 giugno</b>	MTB - TESTA BRUSÁ (ROCCA CANAVESE) Dislivello: 900 m - Distanza: 25 km - Difficoltà: MC/MC
<b>Domenica 11 giugno</b>	anello 13 LAGHI (m. 2586) e punta CIALANCIA (m. 2855) da Ghigo di Prali (m. 1490) Val Germanasca.
<b>Domenica 18 giugno</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Sabato 24 - Domenica 25 giugno</b>	VAL MAIRA – tour "ROCCA LA MEJA" dalle Grange Selvest (m. 1661) - Rifugio Gardetta (m. 2335).
<b>Domenica 25 giugno</b>	A.G. - escursione "MIELARIA" (*)
<b>Domenica 25 giugno</b>	MTB - CROCE TOURNOUR (PAESANA) Dislivello: 1200 m - Distanza: 35 km - Difficoltà: MC/BC
<b>Sabato 1 - Domenica 2 luglio</b>	A.G. - escursione "CASEARIA" (*)
<b>Domenica 2 luglio</b>	PUNTA BELLECOMBE (m. 2755) dal Refuge du Petit Mont Cenis (m. 2095).
<b>Domenica 9 luglio</b>	giro dei 5 LAGHI: da ARGENTERA (m. 1684) al COLLE E AL LAGO DELLA MADDALENA (m. 1996) attraverso i LAGHI e il COLLE DI ROBURENT (m. 2496) e il LAC DE L'ORONAYE (m. 2411) tra la Valle Stura di Demonte e l'alta Valle dell'Ubaye.
<b>Domenica 16 luglio</b>	Sentiero GEOLOGICO - COLLETTO VERDE (m. 2586) - CHENAILLET (m. 2650) dal Colle del Monginevro - Alta Val Susa.
<b>Domenica 16 luglio</b>	MTB - SOMMELIER (BARDONECCHIA) Dislivello: 1700 m - Distanza: 26 km - Difficoltà: MC/MC

<b>Sabato 22 - Giovedì 27 luglio</b>	SOGGIORNO ESTIVO: SEI GIORNI DI ESCURSIONISMO IN CROAZIA.
<b>Domenica 30 luglio</b>	MTB - MONTE GIASSEZ (CESANA) Dislivello: 1680 m - Distanza: 40 km - Difficoltà: BC/BC
<b>Sabato 5 - Domenica 6 agosto</b>	VALLE GESSO: RIFUGIO SORIA ELLENA (m. 1830) - COLLE DI FINESTRA (m. 2471) da Entracque.
<b>Domenica 20 agosto</b>	RIFUGIO PONTESE (m. 2217) da Diga di Teleccio (m. 1917) Vallone di Piantonetto (P.Naz.Gran Paradiso).
<b>Domenica 27 agosto</b>	PIC DU LAC BLANC (m. 2980) da Fontcouvert (m. 1850) Névache, Valle della Clarée - In collaborazione con il CAI di Alpignano.
<b>Domenica 3 settembre</b>	anello dei 3 RIFUGI: R. PLAN SEC (m. 2330) R. DE LA DENT PARRACHEE (m. 2520) R. DE FOND D'AUSOIS (m. 2346) Parc de la Vanoise. Dal parking des Barrages (m. 2020).
<b>Domenica 10 settembre</b>	REFUGE DU CARRO' (m. 2760) – SENTIERO BALCONE - Bonneval - dalla strada del Col de l'Iseran (m. 2500).
<b>Domenica 10 settembre</b>	A.G. - escursione "PELLEGRINA" (*)
<b>Domenica 10 settembre</b>	MTB - GUGLIA ROSSA (NEVACHE) Dislivello: 1200 m - Distanza: 30 km - Difficoltà: BC/BC
<b>Domenica 17 settembre</b>	CIMA DI CROSA (m. 2531) da Borgata Ruà (m. 1550) Sampeyre (Val Varaita).
<b>Domenica 17 settembre</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Domenica 24 settembre</b>	BECCA POUGNENTA (m. 2822) dal COLLE SAN CARLO (m. 1971) per i laghi D'ARPY (m. 2062) e PIETRAROSSA (m. 2553) Valle d'Aosta.
<b>Domenica 24 settembre</b>	A.G. - ISZ - ARRAMPICATA (*)
<b>Domenica 24 settembre</b>	MTB - LAGO DI CANDIA - Dislivello: 600 m - Distanza: 40 km - Difficoltà: MC/MC
<b>Domenica 1 ottobre</b>	CORSO MTB per A.G.
<b>Sabato 7 - Domenica 8 ottobre</b>	alla scoperta della FRANCIACORTA (m. 186) - monte ISOLA (m. 600) – lago D'ISEO (m. 180) Lombardia.
<b>Domenica 8 ottobre</b>	MTB: giro del MONFERRATO (CELLA MONTE) - Dislivello: 1000 m - Distanza: 41 km - Difficoltà: MC/MC
<b>Sabato 14 ottobre</b>	ISZ – giornata intersezionale dei SENTIERI - manutenzione ordinaria di un sentiero nelle nostre valli. (*)
<b>Domenica 15 ottobre</b>	A.G. - ISZ - CICLOESCURSIONE (*)
<b>Domenica 22 ottobre</b>	FESTA D'AUTUNNO CON CASTAGNATA (*)
<b>Domenica 22 ottobre</b>	A.G. - ESCURSIONE "CASTAGNARIA" (*)
<b>Domenica 22 ottobre</b>	MTB - CASTAGNATA SEZIONALE A GIAVENO - Dislivello: 800 m - Distanza: 20 km - Difficoltà: MC/BC
<b>Domenica 5 novembre</b>	I.S.Z. - IL MARE D'AUTUNNO - Escursione intersezionale (*)
<b>Domenica 5 novembre</b>	MTB - CICLOMANGIATA (GIAVENO) - Dislivello: 1000 m - Distanza: 30 km - Difficoltà: MC/BC
<b>Domenica 12 novembre</b>	autunno tra LE VIGNE NELLE LANGHE (*)

<b>Domenica 19 novembre</b>	autunno tra LE BORGATE DI GIAVENO - Val Sangone.
<b>Domenica 3 dicembre</b>	RIFUGIO MELANO ("CASA CANADA" - m. 1060) da Borgata Dairin, San Pietro Val Lemina (Val Noce).
<b>Venerdì 22 dicembre</b>	SERATA DEGLI AUGURI in sede.

**(\*) Località da definire**

**Seguiranno le relative locandine con tutte le informazioni, e affisse nelle bacheche in Piazza San Lorenzo e in Piazza Colombatti 14.**

**Le escursioni si effettueranno in pullman o con auto proprie, a seconda delle possibilità di accesso alle località e al numero dei partecipanti.**

#### **REGOLAMENTO DELL'ESCURSIONISTA**

Gli organizzatori e gli accompagnatori sono responsabili del buon andamento dell'escursione.

I partecipanti alla stessa devono scrupolosamente attenersi alle loro disposizioni. Essi infatti, oltre a valutare l'idoneità dei partecipanti, per garantire la sicurezza, si riservano di variare le date e gli itinerari proposti in base alle condizioni meteorologiche e di apportare modifiche al programma qualora si rendano necessarie.

Ogni socio dovrà quindi: prenotarsi entro i termini stabiliti e versare l'acconto (se richiesto), giungere puntuale alla partenza, seguire le indicazioni degli accompagnatori, rimanere nel gruppo senza mai oltrepassare l'accompagnatore; se si deve appartare, dovrà avvisare qualcuno o lasciare un segnale sul sentiero (zaino, bastoncino); segnalare immediatamente ai responsabili ogni circostanza utile a facilitarne il compito.

Per le escursioni in MTR è obbligatorio l'uso del casco.

Il CAI GIAVENO gli organizzatori e gli accompagnatori adotteranno ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti, ma declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere prima, durante e dopo l'escursione ai partecipanti che avranno ignorato le disposizioni.