



# LAGHI DI PALASINAZ

Valle d'Ayas – Val d'Aosta

DOMENICA 22-09-2024



## Club Alpino Italiano

Sezione di Giaveno  
Piazza Colombatti 4  
10094 Giaveno TO  
[www.caigiaveno.com](http://www.caigiaveno.com)  
[mtb@caigiaveno.com](mailto:mtb@caigiaveno.com)  
[info@caigiaveno.com](mailto:info@caigiaveno.com)

## Informazioni Organizzative

### Data e ora Ritrovo

Domenica 22-09-2024  
Ore 08,30 Parcheggio Brusson  
Ore 10,30 Parcheggio Estoul

### Luogo:

Parcheggio di Brusson  
<https://maps.app.goo.gl/rzLB9oaMyTiGR1FKA>  
Parcheggio di Estoul  
<https://maps.app.goo.gl/QRoBhb1ZYMJWwtrE9>

### Viaggio:

Mezzi Propri

**Apertura iscriz.:** 16.09.24  
**Chiusura iscriz.:** 20.09.24

**Quota assicurativa non soci:**  
**12,95€**

Da attivare comunicando:

Nome, Cognome, data di nascita; entro e non oltre le 12 della chiusura iscrizioni, al 339-5755995.

Versamento alla partenza.  
Pranzo al sacco

**Info aggiuntive:**

## Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione, abbigliamento

## Informazioni

Contattare i Referenti di Escursione:  
Franco Tonda Roc 3381593404  
Maurizio Quirino 3281099289



## Descrizione

Il percorso cicloescursionistico per il primo gruppo parte dal parcheggio a Brusson dove su strada asfaltata raggiunge il secondo gruppo al parcheggio di Estoul. Si imbecca la strada sterrata che con alcuni tratti con pendenza sostenuta fanno acquistare rapidamente quota. Si prosegue sulla strada bianca fino a raggiungere l'Alpe Palasinaz Sup. prima di imboccare l'ultimo tratto su sentiero, che con pochi metri di bici a spinta, consente di raggiungere il Lago Battaglia a 2.500 m. E' possibile, lasciata la bicicletta al lago, raggiungere il Colle Palasinaz (+ 180 m di dislivello). La discesa avviene per buona parte sul percorso di salita, con alcune varianti che verranno valutate dai coordinatori in funzione delle capacità e del numero dei partecipanti.

Il percorso escursionistico parte alle 9.30 dal parcheggio di Estoul su un'ampia strada poderale che si immette nel bosco di conifere. Al termine del bosco si torna a camminare su un'ampia mulattiera che sale tra pascoli e alpeggi. Grazie ad alcuni tagli su sentiero che rendono più piacevole l'escursione si arriva al pianoro che ospita l'Alpe Palasinaz sup. Un ultimo tratto di sentiero un po' più ripido ci conduce al Lago Battaglia. Da qui, a seconda del numero e delle capacità dei partecipanti, si potrà proseguire fino al Colle Palasinaz a quota 2.680 m circa, oppure fare un più tranquillo giro dei Laghi circostanti.

In discesa il percorso è il medesimo affrontato in salita.

## Informazioni Tecniche

**Difficoltà:** MC+/MC+ (tratti BC)  
**Dislivello D+:** 700 m da Estoul  
1.100 m da Brusson  
**Distanza:** 16 km da Estoul  
28 km da Brusson  
**Altitudine Max.:** 2.500 m  
**Tratti bici a spinta.:** 100 m

## Scala delle difficoltà tecniche

**TC:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di apo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce o su sentieri con fondo compatto e scorrevole);

**BC:** per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri da fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

'+' indica tratti ad elevata pendenza

## Leggere il regolamento delle cicloescursioni:

[Regolamento CAI](#)

**Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**