Ai/le giovani soci/e delle sezioni CAI dell'ISZ Val Susa e Val Sangone

Ciao!

Manca sempre meno alla nostra prima vera vetta di questa stagione! Ti mandiamo questa mail per ricordarti i dettagli logistici della **gita al Monte Thabor** in programma per **sabato 20 giugno** e per darti alcune info utili per preparare lo zaino al meglio.

📍 **Ecco il riepilogo dei dettagli tecnici dell'escursione:**

- **Partenza:** Rifugio dei Re Magi (Valle Stretta)
- **Orario:** 7:30
- **Difficoltà:** E (escursionistica)
- **Dislivello:** 1400 m D+
- **Tempo di percorrenza:** 7/8 ore A/R
- **Spostamento:** Autonomo
- **Pranzo:** Al sacco

🎒 **Il materiale che consigliamo per la gita:** per camminare in sicurezza e goderti la giornata, non dimenticare di mettere nello zaino:

- Scarponi da trekking 🥾
- Abbigliamento a strati
- Guscio antivento / antipioggia
- Pile (o giacca calda)
- Cappello e guanti leggeri 🧤
- Occhiali da sole e crema solare 🕶️ 🌞
- Bastoncini da trekking
- Acqua abbondante (almeno 2 L) 💧
- Snack / barrette energetiche 🍫
- Kit personale di primo soccorso 🩹

⚠️ **IMPORTANTE:** per partecipare all'escursione è necessario iscriversi compilando un Google Form dedicato. La data ultima per la compilazione è **giovedì 18 giugno alle ore 21:00**. Puoi iscriverti cliccando sul link qui sotto oppure tramite il link presente nella bio del nostro canale Instagram!

👉 [Clicca qui per compilare il Google Form di iscrizione]

Per informazioni scrivere al seguente indirizzo mail: caigiovanivalsusa@gmail.com

Ti aspettiamo per vivere questa fantastica avventura insieme!

A presto,

Il Team CAI Giovani Valsusa Val Sangone